

# DESSERT For your Beauty & Health

身体の中から美しく。Mr.FARMER 自慢のおいしくて、ヘルシーな完全菜食デザートです。

 <p><b>CARAMELIZED APPLE TART</b> VEGAN CUSTARD CREAM リンゴのキャラメリゼタルト ヴィーガンカスタードクリーム 950 (税込1,045)</p>	 <p><b>STRAWBERRY GATEAU CHOCOLAT</b> イチゴのガトーショコラ ティラミス仕立て 990 (税込1,089)</p>	 <p><b>VEGAN CARROT CAKE WITH SPICE</b> 豆腐と人参の ヴィーガンスパイスケーキ 890 (税込979)</p>	 <p><b>ALMOND MILK ICE CREAM</b> アーモンドミルクアイス 690 (税込759)</p>
---	---	---	---

# BEVERAGE

## VEGGIE FULL SMOOTHIE ベジフルスムージー 各 800 (税込880)



 <p><b>Refresh Cleanse</b> リフレッシュクレンズ ケール/小松菜/キウイ/バナナ/ アガベ/ココナッツミルク</p>	 <p><b>NARUTO</b> ナルト 鳴門金時/リンゴ/ブルーベリー/ ビーツ/豆乳</p>	 <p><b>Up Lift</b> アップリフト アップルマンゴー/ココナッツミルク/ アガベ/ターメリック/シナモン/生姜</p>	 <p><b>Activity Purple</b> アクティビティーパープル ぶどう/レッドキャベツ/バナナ/ ミックスベリー/アガベ/オーツミルク</p>
---	---	--	---

## COFFEE

	<p><b>COFFEE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● コーヒー &lt;ICED / HOT&gt; 550 (税込605)</li> </ul> <p><b>ESPRESSO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● エスプレッソ &lt;SINGLE&gt; 450 (税込495)</li> <li>&lt;DOUBLE&gt; 550 (税込605)</li> </ul> <p><b>SOY LATTE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ソイラテ &lt;ICED / HOT&gt; 650 (税込715)</li> </ul> <p><b>CHANGE THE MILK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ALMOND MILK アーモンドミルク..... +100 (税込110)</li> <li>OAT MILK オーツミルク..... +150 (税込165)</li> </ul>
---	---

## TEA

<ul style="list-style-type: none"> <li>● EARL GREY TEA アールグレイティー &lt;HOT&gt; 550 (税込605)</li> <li>● ORGANIC ICED TEA オールグレイティーレモネード 550 (税込605)</li> <li>● HERB TEA ハーブティー &lt;HOT&gt; 550 (税込605)</li> </ul>
---

## LEMONADE <ICED / HOT>

<ul style="list-style-type: none"> <li>● FARMER'S LEMONADE Farmer's レモネード 750 (税込825)</li> <li>● EARL GREY TEA LEMONADE アールグレイティーレモネード 750 (税込825)</li> <li>● GINGER LEMONADE ジンジャーレモネード 750 (税込825)</li> </ul>	
---	---

## OTHER

<ul style="list-style-type: none"> <li>● FRESH GINGER ALE フレッシュジンジャーエール 650 (税込715)</li> </ul> <p><b>SPARKLING WATER / PERRIER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● スパークリングウォーター &lt;ペリエ / 330ml&gt; 690 (税込759)</li> </ul>
---

## BEER

<ul style="list-style-type: none"> <li>● ORGANIC FUJI BEER 有機農法富士ビール (オーガニック) &lt;BOTTLE&gt; 850 (税込935)</li> </ul>
---

## SPARKLING WINE

<ul style="list-style-type: none"> <li>● TERRE CEVICO ROCCA VERDE SPUMANTE テッレチェヴィコロッカヴェルデ スプマンテ 690 (税込759) 3,800 (税込4,180)</li> </ul>
---

## WINE

APOLLO FALTER ORGANIC & VEGAN / GERMANY  
アポロ ファルター オーガニック&ヴィーガン/ドイツ

<ul style="list-style-type: none"> <li>● RIESLING / WHITE リースリング/白 690 (税込759) 3,800 (税込4,180)</li> <li>● PINOT NOIR / RED ピノノワール/赤 690 (税込759) 3,800 (税込4,180)</li> </ul>
--



Mr.FARMER



The ingredients might be changed due to the weather or delivery situation. \*We serve domestically produced rice. \*The picture may vary from actual food.  
(For customers with food allergies)

1) An allergen list of 28 items is available. Please feel free to ask our staff. 2) Shrimps and crabs may be contained in the seafood ingredients we use at our restaurant.  
3) Tolerance against allergen varies among individuals. Since our preparation and cooking process involves shared cookware and dishwasher, please be extra cautious if you react to a slight amount of allergen.

※入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。※当店は国産米を使用しております。※写真はイメージです。  
(食物アレルギーが心配のお客様へ)

1. 当店ではアレルギー 28 品目の使用リストをご用意しておりますので係りの者にお尋ねください。2. 当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。  
3. アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。



## SALAD

PLATE サラダ + ブレッド + 本日のお野菜スープ

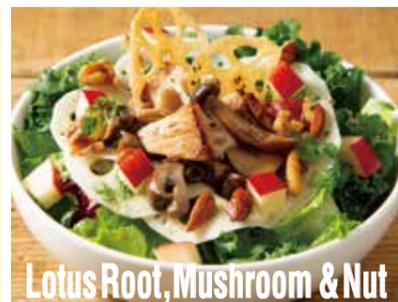


ファーマーズ コブ

単品 1,690 (税込1,859)  
PLATE 1,990 (税込2,189)

Farmer's COBB

ロメインレタス/ケール/トレビス/ヴィーガンエッグ/アボカド/ピーズ/トマト/ヴィーガンハム/ヴィーガンチキン/ヴィーガンチーズ/オリーブ/アガベドレッシング



レンコンときのこと、ナッツ

単品 1,550 (税込1,705)  
PLATE 1,850 (税込2,035)

Lotus Root, Mushroom & Nut

ロメインレタス/ケール/トレビス/レンコン/きのこ/リンゴ/ジンジャーナッツ/チャービル/バルサミコドレッシング

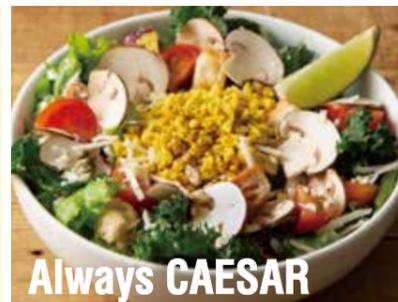


オールグリーン

単品 1,550 (税込1,705)  
PLATE 1,850 (税込2,035)

All GREEN!!!

ロメインレタス/ケール/トレビス/アボカド/スプラウト/季節のグリーン野菜/ジェノベーゼドレッシング



オールウェイズシーザー

単品 1,390 (税込1,529)  
PLATE 1,690 (税込1,859)

Always CAESAR

ロメインレタス/ケール/トレビス/マッシュルーム/トマト/ヴィーガンエッグ/ヴィーガンチーズ/ライム/ケッパー/クルトン/ヴィーガンクリームドレッシング

## OPEN FACED SANDWICH

SET 本日のお野菜スープ +350 (税込385)  
ガーデンサラダ +300 (税込330)



MUSHROOM & BASIL CROQUE-MONSIEUR  
クリーミーマッシュルームとバジルのクロックムッシュ 1,590 (税込1,749)  
カンパニユ/ヴィーガンベシャメル/ソイチーズ/マッシュルーム/バジル/ルッコラ/ジェノベーゼソース/デユカ/アーモンド



AVOCADO & VEGAN EGG  
アボカド&ヴィーガンエッグオープンサンド 1,590 (税込1,749)  
カンパニユ/ヴィーガンエッグ/グリーンカールレタス/アボカド/メキシカンサルサ/ラディッシュ/豆苗

## SOUP PLATE



VEGETABLE SOUP + GARDEN SALAD + BREAD  
お野菜スープ + ガーデンサラダ + ブレッド 1,290 (税込1,419)

※本日のスープの内容はスタッフにお尋ねください。

## SIDE DISH

- LOTUS ROOTS FRITTO  
● 宮本さんの蓮根フリット 650 (税込715)
- DEEP-FRIED POTATOES  
● Farmer's ポテトフライ 700 (税込770)
- BROWN RICE  
● ブラウンライス 250 (税込275)
- BREAD  
● ブレッド 250 (税込275)

## RICE BOWL

SET 本日のお野菜スープ +350 (税込385)  
ガーデンサラダ +300 (税込330)



LOCO MOCO  
ロコモコ 1,790 (税込1,969)

ブラウンライス/大豆ミートのハンバーグ/ヴィーガンマヨネーズ/ヴィーガンテリヤキソース/キヌア/パプリカ/アボカド/ピクルス/スプラウト/ケール/メキシカンサルサ



TACO RICE  
タコライス 1,790 (税込1,969)

ブラウンライス/ヴィーガンタコミート/ヴィーガン唐揚げ/キヌア/アボカド/メキシカンサルサ/スプラウト/コリアンダー/トルティーヤ/キュウリ/パプリカ/赤玉ねぎ/ロメインレタス/ルッコラ/MIXビーンズ



POKE BEET BOWL  
ポケビーツボウル 1,690 (税込1,859)

ブラウンライス/ビーツのポケ/ケール/アボカド/キュウリ/パプリカ/オニオン/MIXビーンズ/トマト/赤キャベツ/ヴィーガンスパイスマヨネーズ/ごま

## BURGER

SET 本日のお野菜スープ +350 (税込385)  
ガーデンサラダ +300 (税込330)



AVOCADO & TERIYAKI BURGER  
アボカド & テリヤキバーガー 1,790 (税込1,969)  
大豆ミートのハンバーグ/ヴィーガンテリヤキソース/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/ヴィーガンタルタルソース/アボカド/レタス/トマト/ポテト



CLASSIC SOY CHEESE BURGER  
クラシックソイチーズバーガー 1,690 (税込1,859)  
大豆ミートのハンバーグ/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/ヴィーガンタルタルソース/ヴィーガンチーズ/赤玉ねぎ/レタス/トマト/ポテト

## SPECIAL

SET 本日のお野菜スープ +350 (税込385)  
ガーデンサラダ +300 (税込330)

トレーニングや運動をしている方へ、良質なタンパク質とこだわりの食材をバランス良く組み合わせたメニューです。



POWER PROTEIN PLATE  
パワープロテインプレート 1,990 (税込2,189)  
ブラウンライス/ヴィーガン唐揚げ/ヴィーガンエッグ/ヴィーガンテリヤキソース/アボカド/メキシカンサルサ/プロッコリー/MIXビーンズ/ローストトマト/大麦/マッシュルーム/季節のお野菜



VEGETABLE GREEN CURRY  
ベジタブルグリーンカレー 1,850 (税込2,035)  
ブラウンライス/キヌア/トマト/コリアンダー/赤玉ねぎ/揚げ豆腐/ケール/MIXビーンズ/季節のお野菜入りグリーンカレー/ココナッツミルク



MEDICINAL SOY MILK NOODLES  
薬膳豆乳ヌードル 1,550 (税込1,705)  
豆乳スープ/さつまいも春雨/きのこマリネ/ホワイトセロリ/ピーズ/ラディッシュ/九条ねぎ/バジル



VEGETABLE TACOS  
ベジタブルタコス 1,290 (税込1,419)  
トルティーヤ/赤キャベツ/キュウリ/赤玉ねぎ/グリーンカール/トマト/パクチー/ピクルス/メキシカンサルサ/ヴィーガンタコミート/ヴィーガンサウザンソース