

## DESSERT For your Beauty & Health

身体の中から美しく。Mr.FARMER 自慢のおいしくて、ヘルシーな完全菜デザートです。

				
<b>BANANA &amp; SESAME RICE FLOUR CAKE WITH ANGLAISE SAUCE</b> バナナと黒ごまの米粉ケーキ アングレイズソース	<b>STRAWBERRY TART VEGAN CUSTARD CREAM</b> イチゴのタルト ヴィーガンカスタードクリーム	<b>GLUTEN FREE TIRAMISU WITH STRAWBERRY SAUCE</b> グルテンフリーのティラミス イチゴのソース	<b>VEGAN CARROT CAKE WITH SPICE</b> 豆腐と人参の ヴィーガンスパイスケーキ	<b>ALMOND MILK ICE CREAM</b> アーモンドミルクアイス
 <b>890 (税込979)</b>	<b>990 (税込1,089)</b>	 <b>890 (税込979)</b>	<b>890 (税込979)</b>	 <b>690 (税込759)</b>

## BEVERAGE

### VEGGIE FULL SMOOTHIE 各 **840 (税込924)**



			
<b>RED AGING</b> レッドエイジング イチゴ/オレンジ/リンゴ/人参/ ピーズ/ココナッツミルク	<b>UP LIFT</b> アップリフト アップルマンゴー/ココナッツミルク/レモン/ アガベ/ターメリック/シナモン/生薑	<b>REFRESH CLEANS</b> リフレッシュクレンズ ケール/小松菜/キウイ/バナナ/ アガベ/ココナッツミルク	<b>ACTIVITY PURPLE</b> アクティビティパープル ぶどう/レッドキャベツ/バナナ/ ミックスベリー/アガベ/オーツミルク

### COFFEE

	<b>COFFEE</b> ● コーヒー <ICED / HOT> <b>580 (税込638)</b>
	<b>ESPRESSO</b> ● エスプレッソ <SINGLE> <b>480 (税込528)</b> <DOUBLE> <b>580 (税込638)</b>
	<b>SOY LATTE</b> ● ソイラテ <ICED / HOT> <b>680 (税込748)</b>
<b>CHANGE THE MILK</b>	ALMOND MILK アーモンドミルク…… <b>+100 (税込110)</b> OAT MILK オーツミルク…………… <b>+150 (税込165)</b>

### TEA

● EARL GREY TEA アールグレイティー <HOT>	<b>580 (税込638)</b>
● ORGANIC ICED TEA オーガニックアイスティー	<b>580 (税込638)</b>
● HERB TEA ハーブティー <HOT>	<b>580 (税込638)</b>

### HOMEMADE LEMONADE <ICED / HOT>

● FARMER'S LEMONADE FARMER's レモネード	<b>780 (税込858)</b>
● EARL GREY TEA LEMONADE アールグレイティーレモネード	<b>780 (税込858)</b>
● GINGER LEMONADE ジンジャーレモネード	<b>780 (税込858)</b>



### OTHER

● FRESH GINGER ALE フレッシュジンジャーエール	<b>650 (税込715)</b>
● SPARKLING WATER / PERRIER スパークリングウォーター <ペリエ / 330ml>	<b>690 (税込759)</b>

### BEER

● ORGANIC FUJI BEER 有機農法富士ビール (オーガニック)	<BOTTLE> <b>900 (税込990)</b>
---	-----------------------------

### SPARKLING WINE

● AMALUNA ORGANIC SPARKLING WINE アマルナ オーガニック スパークリングワイン	<b>790 (税込869)</b>	<b>3,950 (税込4,345)</b>
---	--------------------	------------------------

### WINE

APOLLO FALTER ORGANIC & VEGAN / GERMANY  
アポロ ファルター オーガニック&ヴィーガン/ドイツ

● RIESLING / WHITE リースリング/白	<b>690 (税込759)</b>	<b>3,800 (税込4,180)</b>
● PINOT NOIR / RED ピノノワール/赤	<b>690 (税込759)</b>	<b>3,800 (税込4,180)</b>



Mr.FARMER



The ingredients might be changed due to the weather or delivery situation. \*We serve domestically produced rice. \*The picture may vary from actual food.  
(For customers with food allergies)

1) Please feel free to ask a member of staff for allergens. 2) Shrimps and crabs may be contained in the seafood ingredients we use at our restaurant.  
3) Tolerance against allergen varies among individuals. Since our preparation and cooking process involves shared cookware and dishwasher, please be extra cautious if you react to a slight amount of allergen.

※入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。※当店は国産米を使用しております。※写真はイメージです。  
(食物アレルギーが心配のお客様へ)

1. アレルゲンに関しては係りの者にお尋ねください。2. 当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。  
3. アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。



## SALAD

SIZE UP

サラダベースのサイズアップ 1.5倍 +200 (税込220) 2倍 +300 (税込330)

### SEASONAL MENU

メインティン  
シトラス



**MAINTAIN CITRUS**

サラダ単品 1,790 (税込1,969)  
 ブレッド&スープセット 2,090 (税込2,299)

グリーンカール/ケール/トレビス/ロースト人参/オレンジ/旬の柑橘/アルファルファ/レーズン/ヴィーガンチーズ/アーモンド/セルフィユ/タヒニドレッシング



**SPICY MEXICAN TACO**

スパイシー  
メキシカンタコ  
サラダ単品 1,750 (税込1,925)  
 ブレッド&スープセット 2,050 (税込2,255)

グリーンカール/ケール/トレビス/タコミート/アボカド/トマト/ミックスビーンズ/大麦/赤玉ねぎピクルス/トルティージャ/コリアンダー/ミント/ライム/ハラペーニョチーズ/パッファローランチドレッシング



**FARMER'S COBB**

ファーマーのコブ  
 サラダ単品 1,790 (税込1,969)  
 ブレッド&スープセット 2,090 (税込2,299)

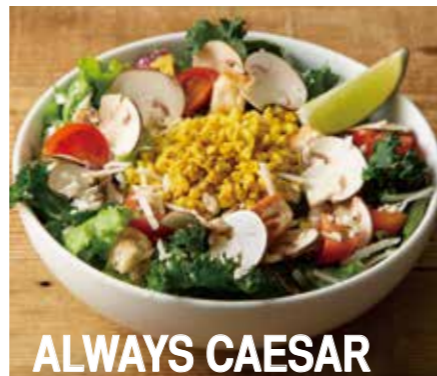
グリーンカール/ケール/トレビス/ヴィーガンエッグ/アボカド/ピーツ/トマト/ヴィーガンハム/ヴィーガンチキン/ヴィーガンチーズ/オリーブ/コブドレッシング



**ALL GREEN!!!**

オールグリーン  
 サラダ単品 1,690 (税込1,859)  
 ブレッド&スープセット 1,990 (税込2,189)

グリーンカール/ケール/トレビス/アボカド/スプラウト/季節のグリーン野菜/ジェノベーゼドレッシング



**ALWAYS CAESAR**

オールウェイズシーザー  
 サラダ単品 1,490 (税込1,639)  
 ブレッド&スープセット 1,790 (税込1,969)

グリーンカール/ケール/トレビス/マッシュルーム/トマト/ヴィーガンエッグ/ヴィーガンチーズ/ライム/ケッパー/クルトン/ヴィーガンクリーミードレッシング

## SOUP PLATE



**FARMER'S POZOLE ~MEXICAN MINSTRONE~**  
 FARMER'S ポゾレ ~メキシカンミネストローネ~ 1,690 (税込1,859)

玉ねぎ/人参/セロリ/トマト/ヴィーガンチキン/MIXビーンズ/紫キャベツ/コリアンダー/ラディッシュ/サラダ/ブレッドまたは雑穀米



**CREAMY OAT MILK SOUP**  
 オーツミルクのクリーミースープ 1,690 (税込1,859)

人参/玉ねぎ/セロリ/オーツミルク/カリフラワー/マッシュルーム/キノコソテー/アルファルファ/パセリ/サラダ/ブレッドまたは雑穀米



**TODAY'S VEGETABLE POTAGE + SALAD + MIXED GRAIN RICE**  
 本日の野菜ポタージュ + サラダ + プレットまたは雑穀米 1,590 (税込1,749)

※本日のポタージュの内容はスタッフにお尋ねください。

## RICE BOWL



**LOCO MOCO**  
 ロコモコ 1,890 (税込2,079)

雑穀米/大豆ミートのハンバーグ/ヴィーガンマヨネーズ/ヴィーガントリヤキソース/パパイア/アボカド/ピクルス/スプラウト/ケール/メキシカンサルサ



**TACO RICE**  
 タコライス 1,890 (税込2,079)

雑穀米/ヴィーガントコミート/ヴィーガン唐揚げ/アボカド/メキシカンサルサ/スプラウト/コリアンダー/トルティージャ/キュウリ/パプリカ/赤玉ねぎ/ルッコラ/MIXビーンズ

SET お野菜スープ +350 (税込385)  
 ガーデンサラダ +300 (税込330)

## BURGER & SPECIAL



**AVOCADO & TERIYAKI BURGER**  
 アボカド & テリヤキバーガー 1,890 (税込2,079)

大豆ミートのハンバーグ/ヴィーガントリヤキソース/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/ヴィーガントルタルソース/アボカド/赤玉ねぎ/レタス/トマト/ポテト



**CLASSIC SOY CHEESE BURGER**  
 クラシックソイチーズバーガー 1,790 (税込1,969)

大豆ミートのハンバーグ/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/ヴィーガントルタルソース/ケチャップ/ヴィーガンチーズ/赤玉ねぎ/レタス/トマト/ポテト

SET お野菜スープ +350 (税込385)  
 ガーデンサラダ +300 (税込330)



**KONJAC CUTLETBURGER PLATE**  
 こんにゃくミートカツバーガープレート 2,290 (税込2,519)

こんにゃくミートカツ/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/ヴィーガントルタルソース/トマト/赤玉ねぎ/レタス/ガーデンサラダ/お野菜スープ



**POWER PROTEIN PLATE**  
 パワープロテインプレート 2,090 (税込2,299)

雑穀米/ヴィーガン唐揚げ/ヴィーガントリヤキソース/ヴィーガンエッグ/アボカド/メキシカンサルサ/ブロッコリー/MIXビーンズ/ローストトマト/大麦/マッシュルーム/季節のお野菜

For athlete トレーニングや運動をしている方へ、良質なタンパク質とこだわりの食材をバランス良く組み合わせたメニューです。



## SIDE DISH

**DEEP-FRIED POTATOES**  
 ● FARMER's ポテトフライ 740 (税込814)

**LOTUS ROOT FRIT**  
 ● レンコンの黒胡椒フリット 800 (税込880)

**RICE**  
 ● ライス (雑穀米) 250 (税込275)

**BREAD**  
 ● ブレッド 250 (税込275)