

## DESSERT For your Beauty & Health

身体の中から美しく。Mr.FARMER 自慢のおいしくて、ヘルシーな完全菜デザートです。

				
<b>APPLE &amp; EARL GRAY CAKE WITH ANGLAIS SAUCE</b> りんごとアールグレイのケーキ アングレイソース 890 (税込979)	<b>STRAWBERRY TART VEGAN CUSTARD CREAM</b> イチゴのタルト ヴィーガンカスタードクリーム 990 (税込1,089)	<b>GLUTEN FREE TIRAMISU WITH STRAWBERRY SAUCE</b> グルテンフリーのティラミス イチゴのソース 890 (税込979)	<b>VEGAN CARROT CAKE WITH SPICE</b> 豆腐と人参の ヴィーガンスパイスケーキ 890 (税込979)	<b>ALMOND MILK ICE CREAM</b> アーモンドミルクアイス 690 (税込759)

## BEVERAGE

### VEGGIE FULL SMOOTHIE 各 840 (税込924)



			
<b>RED AGING</b> レッドエイジング イチゴ/オレンジ/リンゴ/人参/ ピーズ/ココナッツミルク	<b>UP LIFT</b> アップリフト アップルマンゴー/ココナッツミルク/レモン/ アガベ/ターメリック/シナモン/生薑	<b>REFRESH CLEANS</b> リフレッシュクレンズ ケール/小松菜/キウイ/バナナ/ アガベ/ココナッツミルク	<b>ACTIVITY PURPLE</b> アクティビティパープル ぶどう/レッドキャベツ/バナナ/ ミックスベリー/アガベ/オーツミルク

### COFFEE

	<b>COFFEE</b> ● コーヒー 〈ICED / HOT〉 580 (税込638)
	<b>ESPRESSO</b> ● エスプレッソ 〈SINGLE〉 480 (税込528) 〈DOUBLE〉 580 (税込638)
	<b>SOY LATTE</b> ● ソイラテ 〈ICED / HOT〉 680 (税込748)
<b>CHANGE THE MILK</b>	ALMOND MILK アーモンドミルク…… +100 (税込110) OAT MILK オーツミルク…………… +150 (税込165)

### TEA

● EARL GREY TEA アールグレイティー 〈HOT〉	580 (税込638)
● ORGANIC ICED TEA オーガニックアイスティー	580 (税込638)
● HERB TEA ハーブティー 〈HOT〉	580 (税込638)

### HOMEMADE LEMONADE 〈ICED / HOT〉

● FARMER'S LEMONADE FARMER's レモネード	780 (税込858)
● EARL GREY TEA LEMONADE アールグレイティーレモネード	780 (税込858)
● GINGER LEMONADE ジンジャーレモネード	780 (税込858)



### OTHER

● FRESH GINGER ALE フレッシュジンジャーエール	650 (税込715)
● SPARKLING WATER / PERRIER スパークリングウォーター 〈ペリエ / 330ml〉	690 (税込759)

### BEER

● ORGANIC FUJI BEER 有機農法富士ビール (オーガニック)	〈BOTTLE〉 880 (税込968)
---	----------------------

### SPARKLING WINE

● AMALUNA ORGANIC SPARKLING WINE アマルナ オーガニック スパークリングワイン	790 (税込869)	3,950 (税込4,345)
---	-------------	-----------------

### WINE

● RIESLING / WHITE リースリング / 白	690 (税込759)	3,800 (税込4,180)
● PINOT NOIR / RED ピノノワール / 赤	690 (税込759)	3,800 (税込4,180)



Mr.FARMER



The ingredients might be changed due to the weather or delivery situation. \*We serve domestically produced rice. \*The picture may vary from actual food.  
(For customers with food allergies)

1) Please feel free to ask a member of staff for allergens. 2) Shrimps and crabs may be contained in the seafood ingredients we use at our restaurant.  
3) Tolerance against allergen varies among individuals. Since our preparation and cooking process involves shared cookware and dishwasher, please be extra cautious if you react to a slight amount of allergen.

※入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。※当店は国産米を使用しております。※写真はイメージです。  
(食物アレルギーが心配のお客様へ)

1. アレルゲンに関しては係りの者にお尋ねください。2. 当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。  
3. アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。





## SALAD

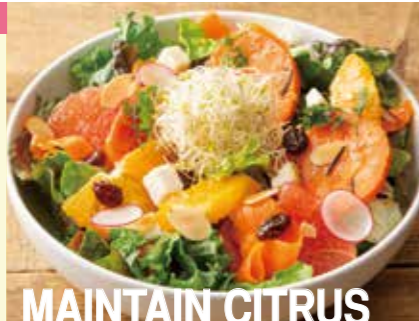
PLATE サラダ + ブレッド + 本日のお野菜スープ

SIZE UP サラダベースのサイズアップ M size +200 (税込220) L size +300 (税込330)

### SEASONAL MENU

メインティン  
シトラス

単品 1,790 (税込1,969)  
PLATE 2,090 (税込2,299)



MAINTAIN CITRUS

グリーンカール/ケール/トレビス/ロースト人参/オレンジ/旬の柑橘/アルファルファ/レーズン/ヴィーガンチーズ/アーモンド/セルフィユ/タヒニドレッシング



SPICY MEXICAN TACO

グリーンカール/ケール/トレビス/タコミート/アボカド/トマト/ミックスビーンズ/大麦/赤玉ねぎピクルス/トルティージャ/コリアンダー/ミント/ライム/ハラペーニョチーズ/パッファローランドレッシング

スパイシー  
メキシカンタコ

単品 1,750 (税込1,925)  
PLATE 2,050 (税込2,255)



FARMER'S COBB

FARMER'S コブ  
単品 1,790 (税込1,969)  
PLATE 2,090 (税込2,299)

グリーンカール/ケール/トレビス/ヴィーガンエッグ/アボカド/ピーツ/トマト/ヴィーガンハム/ヴィーガンチキン/ヴィーガンチーズ/オリブ/コブドレッシング



ALL GREEN!!!

オールグリーン  
単品 1,690 (税込1,859)  
PLATE 1,990 (税込2,189)

グリーンカール/ケール/トレビス/アボカド/スプラウト/季節のグリーン野菜/ジェノベーゼドレッシング



ALWAYS CAESAR

オールウェイズシーザー  
単品 1,490 (税込1,639)  
PLATE 1,790 (税込1,969)

グリーンカール/ケール/トレビス/マッシュルーム/トマト/ヴィーガンエッグ/ヴィーガンチーズ/ライム/ケッパー/クルトン/ヴィーガンクリームドレッシング

## SOUP PLATE



FARMER'S POZOLE ~MEXICAN MINISTRONE~  
FARMER'S ポゾレ ~メキシカンミネストローネ~ 1,690 (税込1,859)

玉ねぎ/人参/セロリ/トマト/ヴィーガンチキン/MIXビーンズ/紫キャベツ/コリアンダー/ラディッシュ/サラダ/ブレッドまたはブラウンライス



CREAMY OAT MILK SOUP  
オーツミルクのクリーミースープ 1,690 (税込1,859)

人参/玉ねぎ/セロリ/オーツミルク/カリフラワー/マッシュルーム/キノコソテー/アルファルファ/パセリ/サラダ/ブレッドまたはブラウンライス



TODAY'S VEGETABLE POTAGE + SALAD + BREAD OR BROWN RICE  
本日のお野菜ポタージュ + サラダ + ブレッドまたはブラウンライス 1,590 (税込1,749)

※本日のポタージュの内容はスタッフにお尋ねください。

## RICE BOWL



LOCO MOCO  
ロコモコ 1,890 (税込2,079)

ブラウンライス/大豆ミートのハンバーグ/ヴィーガンマヨネーズ/ヴィーガンテリヤキソース/キヌア/パパイア/アボカド/ピクルス/スプラウト/ケール/メキシカンサルサ



TACO RICE  
タコライス 1,890 (税込2,079)

ブラウンライス/ヴィーガンタコミート/ヴィーガン唐揚げ/キヌア/アボカド/メキシカンサルサ/スプラウト/コリアンダー/トルティージャ/キュウリ/パプリカ/赤玉ねぎ/ルッコラ/MIXビーンズ

## BURGER



AVOCADO & TERIYAKI BURGER  
アボカド & テリヤキバーガー 1,890 (税込2,079)

大豆ミートのハンバーグ/ヴィーガンテリヤキソース/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/ヴィーガンタルタルソース/アボカド/レタス/トマト/ポテト



CLASSIC SOY CHEESE BURGER  
クラシックソイチーズバーガー 1,790 (税込1,969)

大豆ミートのハンバーグ/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/ヴィーガンタルタルソース/ケチャップ/ヴィーガンチーズ/赤玉ねぎ/レタス/トマト/ポテト

## SPECIAL

SET 本日のお野菜スープ +350 (税込385)  
ガーデンサラダ +300 (税込330)

...For athlete

トレーニングや運動をしている方へ、良質なタンパク質とこだわりの食材をバランス良く組み合わせたメニューです。



POWER PROTEIN PLATE  
パワープロテインプレート 2,090 (税込2,299)

ブラウンライス/ヴィーガン唐揚げ/ヴィーガンエッグ/ヴィーガンテリヤキソース/アボカド/メキシカンサルサ/プロックリー/MIXビーンズ/ローストトマト/大麦/マッシュルーム/季節のお野菜



DANDAN NOODLES WITH HERBS  
白ごまの担々ヌードル 1,690 (税込1,859)

さつまいも春雨/ヴィーガン担々ミート/ごまソース/ホワイトセロリ/九条ねぎ/ルッコラ/ラディッシュ/紅芯大根/キヌア/花椒/辣油/アーモンドスライス



## SIDE DISH

DEEP-FRIED POTATOES  
● FARMER'S ポテトフライ 740 (税込814)

LOTUS ROOT FRIT  
● レンコンの黒胡椒フリット 800 (税込880)

BROWN RICE  
● ブラウンライス 250 (税込275)

BREAD  
● ブレッド 250 (税込275)