

DESSERT For your Beauty & Health

身体の中から美しく。Mr.FARMER 自慢のおいしくて、ヘルシーな完全菜食デザートです。

				
CASSATA WITH BALSAMIC SAUCE カッサータ バルサミコソース	GLUTEN FREE PUMPKIN CHEESECAKE グルテンフリーの かぼちゃのチーズケーキ	GLUTEN FREE TIRAMISU WITH STRAWBERRY SAUCE グルテンフリーのティラミス イチゴのソース	CARROT CAKE WITH SPICE 豆腐と人参のスパイスケーキ	ALMOND MILK ICE CREAM アーモンドミルクアイス
990 (税込1,089)	890 (税込979)	890 (税込979)	890 (税込979)	690 (税込759)

BEVERAGE

VEGGIE FULL SMOOTHIE 各 840 (税込924)



		
UP LIFT アップリフト アップルマンゴー/ココナッツミルク/レモン アガベ/ターメリック/シナモン/生姜	RED AGING レッドエイジング イチゴ/オレンジ/リンゴ/人参/ ピーチ/ココナッツミルク	REFRESH CLENS リフレッシュクレンズ ケール/小松菜/キウイ/バナナ/ アガベ/ココナッツミルク


COFFEE

	COFFEE ● コーヒー 〈ICED / HOT〉 580 (税込638)
	ESPRESSO ● エスプレッソ 〈SINGLE〉 480 (税込528) 〈DOUBLE〉 580 (税込638)
SOY LATTE ● ソイラテ 〈ICED / HOT〉 680 (税込748)	
CHANGE THE MILK	ALMOND MILK アーモンドミルク …… +100 (税込110) OAT MILK オーツミルク …… +150 (税込165)

TEA

EARL GREY TEA ● アールグレイティー 〈HOT〉 580 (税込638)
ICED TEA ● アイスティー 580 (税込638)
HERB TEA ● ハーブティー 〈HOT〉 580 (税込638)

HOMEMADE LEMONADE 〈ICED / HOT〉

FARMER'S LEMONADE ● FARMER'S レモネード 780 (税込858)	
EARL GREY TEA LEMONADE ● アールグレイティーレモネード 780 (税込858)	
GINGER LEMONADE ● ジンジャーレモネード 780 (税込858)	

OTHER

FRESH GINGER ALE ● フレッシュジンジャーエール 650 (税込715)
SPARKLING WATER / PERRIER ● スパークリングウォーター 〈ペリエ / 330ml〉 690 (税込759)

BEER

ORGANIC FUJI BEER ● 有機農法富士ビール (オーガニック) 〈BOTTLE〉 900 (税込990)

SPARKLING WINE

ORGANIC SPARKLING WINE ● オーガニック スパークリングワイン 790 (税込869) 3,950 (税込4,345)

WINE

VEGAN WHITE WINE ● ヴィーガン白ワイン 690 (税込759) 3,800 (税込4,180)
VEGAN RED WINE ● ヴィーガン赤ワイン 690 (税込759) 3,800 (税込4,180)



Mr.FARMER



The ingredients might be changed due to the weather or delivery situation. *For information about the production area of rice, please kindly ask one of our staff members. *The picture may vary from actual food.
(For customers with food allergies)
1) Please feel free to ask a member of staff for allergens. 2) Shrimps and crabs may be contained in the seafood ingredients we use at our restaurant.
3) Tolerance against allergen varies among individuals. Since our preparation and cooking process involves shared cookware and dishwasher, please be extra cautious if you react to a slight amount of allergen.
※入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。※お米の産地情報については係りの者にお尋ねください。※写真はイメージです。
(食物アレルギーがご心配のお客様へ)
1. アレルゲンに関しては係りの者にお尋ねください。2. 当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。
3. アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。



SALAD

SIZE UP

サラダベースのサイズアップ 1.5倍 +200 (税込220) 2倍 +300 (税込330)



SEASONAL MENU

HUMMUS & GRILLED VEGGIES

ビーツフムスと夏野菜グリル

サラダ単品 1,840 (税込2,024)
ブレッド&スープセット 2,140 (税込2,354)

ミックスリーフ/ビーツ/パプリカ/ズッキーニ/ナス/かぼちゃ/ひよこ豆/ヤングコーン/ソイチーズ/チュカスライス(クミン/コリアンダー/オレガノ/アーモンド)/マリナードドレッシング



SPICY MEXICAN TACO

スパイシーメキシカンタコ

サラダ単品 1,750 (税込1,925)
ブレッド&スープセット 2,050 (税込2,255)

ミックスリーフ/タコミート/アボカド/トマト/ミックスビーンズ/大麦/赤玉ねぎピクルス/トルティーヤ/コリアンダー/ミント/ライム/ハラペーニョチーズ/パッファローランチドレッシング



FARMER'S COBB

ファーマーズコブ

サラダ単品 1,790 (税込1,969)
ブレッド&スープセット 2,090 (税込2,299)

ミックスリーフ/ヴィーガンエッグ/アボカド/ビーツ/トマト/ヴィーガンハム/ヴィーガンチキン/ヴィーガンチーズ/オリーブ/コブドレッシング



ALL GREEN!!!

オールグリーン

サラダ単品 1,690 (税込1,859)
ブレッド&スープセット 1,990 (税込2,189)

ミックスリーフ/アボカド/スプラウト/季節のグリーン野菜/ジェノベーゼドレッシング



ALWAYS CAESAR

オールウェイズシーザー

サラダ単品 1,490 (税込1,639)
ブレッド&スープセット 1,790 (税込1,969)

ミックスリーフ/マッシュルーム/トマト/ヴィーガンエッグ/ヴィーガンチーズ/ライム/ケッパー/クルトン/ヴィーガンクリーミードレッシング

BURGER



CLASSIC SOY CHEESE BURGER

クラシックソイチーズバーガー

1,790 (税込1,969)

パンズ/大豆ミートのハンバーグ/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/ヴィーガントマトソース/ケチャップ/ヴィーガンチーズ/赤玉ねぎ/レタス/トマト/ポテト



AVOCADO & TERIYAKI BURGER

アボカド & テリヤキバーガー

1,890 (税込2,079)

パンズ/大豆ミートのハンバーグ/ヴィーガンテリヤキソース/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/ヴィーガントマトソース/アボカド/赤玉ねぎ/レタス/トマト/ポテト

PASTA



AVOCADO & ALMOND MILK SPAGHETTI

アボカドとアーモンドミルクのパスタ 1,490 (税込1,639)

スパゲッティ/アボカド/アーモンドミルク/ハーブパン粉/スプラウト/レモンゼスト/ニンニク/オリーブオイル/ブラックペッパー



SUMMER VEGETABLE CAPONATA TOMATO SAUCE SPAGHETTI

夏野菜のカポナータ トマトソースパスタ 1,540 (税込1,694)

スパゲッティ/玉ねぎ/ナス/ズッキーニ/カボチャ/パプリカ/セロリ/ハーブミックス/トマトソース/ニンニク/オリーブオイル/ブラックペッパー

CURRY



VEGAN BEANS CURRY

ヴィーガンビーンズカレー

2,190 (税込2,409)

雑穀米/サラダベース/赤キャベツラペ/カチュパレ/夏野菜(ナス/ズッキーニ/かぼちゃ/パプリカ/オクラ)

BURRITO



FARMER'S BURRITO

ファーマーズブリトー

1,690 (税込1,859)

ソイタコミート/ターメリックライス/トマトトルティーヤ/アボカド/フリルレタス/赤キャベツラペ/ミックスビーンズ/豆乳チーズ/パプリカソース/サルサソース

RICE BOWL



LOCO MOCO

ロコモコ

1,890 (税込2,079)

雑穀米/大豆ミートのハンバーグ/ヴィーガンマヨネーズ/ヴィーガントマトソース/かぼちゃ/アボカドクリーム/ピクルス/スプラウト/ケール/メキシカンサルサ



BUDDHA BOWL

ブッダボウル

1,990 (税込2,189)

雑穀米/ひよこ豆のカレーフムス/ケール/揚げ豆腐 ジンジャーソース/きのこソテー/人参/オリーブ/紫キャベツラペ/フロココリースプラウト/ビーツのタルタル/季節のお野菜

食生活×予防医療
Afrode clinic 渡邊道下 将太郎 医師
監修メニュー

お好きな食事メニューに、
スープやサラダをプラス! SET

本日のお野菜スープ (ハーフサイズ)

※内容はスタッフにお尋ねください。 +350 (税込385)

ガーデンサラダ

+300 (税込330)

SOUP



TODAY'S VEGETABLE SOUP

本日のお野菜スープ

890 (税込979)

※写真はイメージです。内容はスタッフにお尋ねください。

SIDE DISH



DEEP-FRIED POTATOES

● FARMER'S ポテトフライ 740 (税込814)

RICE

● ライス (雑穀米) 250 (税込275)

BREAD

● ブレッド 250 (税込275)