













VEGAN DESSERT For your Beauty & Health

身体の中から美しく。Mr.FARMER 自慢のおいしくて、ヘルシーな完全菜食デザートです。

				
APPLE & EARL GRAY CAKE WITH ANGLAIS SAUCE りんごとアールグレイのケーキ アングレーズソース	JAPANESE CHESTNUT MONT BLANC 和栗のモンブラン	GLUTEN FREE TIRAMISU WITH STRAWBERRY SAUCE グルテンフリーのティラミス イチゴのソース	RASPBERRY CHOCOLATE TART ラズベリーショコラタルト	VEGAN ICE CREAM ヴィーガンアイス ※アイスの種類はスタッフまで お尋ねください。
 890 (税込979)	 990 (税込1,089)	  890 (税込979)	 890 (税込979)	  690 (税込759)

BEVERAGE

VEGGIE FULL SMOOTHIE

各 **840** (税込924)

FARMER'S MADE

			
APPLE SOY DELIGHT アップルソイデライト リンゴ/人参/アガベ/白みそ/ シナモン/クミン/豆乳	UP LIFT アップリフト アップルマンゴー/ココナッツミルク/レモン アガベ/ターメリック/シナモン/生薑	REFRESH CLEANS リフレッシュクレンズ ケール/小松菜/リンゴ/ バナナ/ヨーグルト	AZUKI あずき あずき/リンゴ/サツマイモ//バナナ/ ヴィーガンチーズ/メープルシロップ/豆乳

COFFEE

	COFFEE ● コーヒー <ICED / HOT> 580 (税込638)
	ESPRESSO <SINGLE> ● エスプレッソ シングル 440 (税込484)
	CAFFE LATTE ● カフェラテ <ICED / HOT> 680 (税込748)

TEA


- **EARL GREY TEA**
アールグレイティー <HOT> **580** (税込638)
- **ORGANIC ICED TEA**
オーガニックアイスティー **580** (税込638)
- **HERB TEA**
ハーブティー <HOT> **680** (税込748)

HOMEMADE LEMONADE <ICED / HOT>

- **FARMER'S LEMONADE**
FARMER'S レモネード **780** (税込858)
- **EARL GREY TEA LEMONADE**
アールグレイティーレモネード **780** (税込858)



OTHERS

- **FRESH GINGER ALE**
フレッシュジンジャーエール **590** (税込649)
- **SAPARKLING WATER / PERRIER**
スパークリングウォーター <ペリエ / 330ml> **690** (税込759)
- **HOT CHOCOLATE**  **650** (税込715)



Mr.FARMER



※入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。※当店は国産米を使用しております。※写真はイメージです。

<食物アレルギーが心配のお客様へ>

1. アレルゲンに関しては係りの者にお尋ねください。2. 当店で使用している食器には、えび・かに等が混在している場合があります。
3. アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。



...For athlete

トレーニングや運動をしている方へ、良質なタンパク質と
こだわりの食材をバランス良く組み合わせましたメニューです。



...Vegan

「肉・魚・卵・乳製品」を一切使用せず、新鮮な野菜と
穀物などの植物性食材のみで作ったメニューです。



...Gluten free

SALAD

PLATE

サラダ + ブレッド + 本日のお野菜スープ

SEASONAL MENU

レンコンとかぶ、
スモーク
トラウトサーモン

単品 **1,790** (税込1,969)

PLATE **2,090** (税込2,299)



LOTUS ROOT, TURNIP & TROUT SALMON

グリーンカール/ケール/トレビス/スモークトラウトサーモン/かぶ/人参/レンコン/トマト/
スプラウト/ディル/タルタルソース/塩麹レモンドレッシング



MAPLE SWEET POTATO

グリーンカール/ケール/トレビス/さつまいものメープルスパイス/きのこソテー/マッシュ
ルーム/ソイチーズ/くるみ/赤玉ねぎのピクルス/ローズマリーバルサミコドレッシング

SEASONAL MENU

さつまいもの
メープルスパイスと
きのこ

単品 **1,690** (税込1,859)

PLATE **1,990** (税込2,189)



FARMER'S COBB

FARMER'S COBB

単品 **1,790** (税込1,969)
PLATE **2,090** (税込2,299)

グリーンカール/ケール/トレビス/サラダチキン/トマト/オリ
ブ/ミモザ(ゆで玉子)/モルタデルラ/アボカド/フェタチ
ーズ/スモークサーモントラウト/オーガニックアガベドレッシング



VEGAN GREEN!!!

ヴィーガングリーン

単品 **1,690** (税込1,859)
PLATE **1,990** (税込2,189)

グリーンカール/ケール/トレビス/アボカド/スプラウト/
季節のグリーン野菜/ヴィーガンジェノベーゼドレッシング



ALWAYS CAESAR

オールウェイズシーザー

単品 **1,490** (税込1,639)
PLATE **1,790** (税込1,969)

グリーンカール/ケール/トレビス/マッシュルーム/アンチ
ョビ/ベーコン/クルトン/トマト/ペコリーノチーズ/ライム/
ホームメイドシーザードレッシング

VEGAN BURGER



VEGAN BURGER /
AVOCADO &
TERIYAKI SAUCE

ヴィーガンバーガー/
アボカド & テリヤキソース **1,890** (税込2,079)

パンズ/大豆ミートパテ/アボカド/赤ワインテリヤキソース/
ヴィーガンマスタードマヨネーズ/トマト/ヴィーガントル
タルソース/レタス/ポテトフライ



VEGAN BURGER /
FALAFEL

ヴィーガンバーガー/
枝豆のファラフェル **1,690** (税込1,859)

パンズ/枝豆のファラフェルパテ/レタス/トマト/赤玉ねぎ/
スプラウト/キャロットラペ/マスタードマヨ/サウザンソース/
サルサソース/ポテトフライ



VEGAN BURGER /
VEGAN CUTLET

ヴィーガンバーガー/
ヴィーガンカツ **1,690** (税込1,859)

大豆ミートのハンバーグ/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/
ヴィーガントルタルソース/ヴィーガンチーズ/赤玉ねぎ/レ
タス/トマト/ポテト

POWER PROTEIN PLATE

※写真はイメージです。



POWER PROTEIN PLATE /
BEEF

パワープロテインプレート/
ビーフ **2,190** (税込2,409)

ブラウンライス/ローストビーフ/テリヤキジンジャーソース/
アボカド/サルサソース/ゆで玉子/ブロッコリー/MIXビーン
ズ/季節のお野菜



POWER PROTEIN PLATE /
CHICKEN

パワープロテインプレート/
チキン **2,090** (税込2,299)

ブラウンライス/チキンプレスト/テリヤキジンジャーソース/
アボカド/サルサソース/ゆで玉子/ブロッコリー/MIXビーン
ズ/季節のお野菜



POWER PROTEIN PLATE /
FALAFEL

パワープロテインプレート/
枝豆のファラフェル **1,990** (税込2,189)

ブラウンライス/枝豆のファラフェル/ソイヨーグルトソース/
アボカド/サルサソース/フムス/ブロッコリー/MIXビーンズ/
季節のお野菜

PASTA & PIZZA

※パスタ種はデュラムセモリナ小麦を使用しております。



SPAGHETTINI BOLOGNESE WITH CARROT
人参ボロネーゼ

1,790 (税込1,969)

スパゲッティニ/自家製ボロネーゼ/人参/タイム/くるみ/
ペコリーノチーズ



SPAGHETTINI ALMOND MILK SAUCE
WITH AVOCADO & HERBS
アボカドとハーブのアーモンドミルクソース

1,690 (税込1,859)

スパゲッティニ/アボカドアーモンドミルクソース/アボカ
ド/ハーブ(バジル/オレガノ/イタリアンパセリ/レ
モンピール)/スプラウト/ローストアーモンド



SPAGHETTINI LIME BUTTER SAUCE
WITH SMOKED SALMON TROUT
スモークサーモントラウトの
ライムバターソース **1,790** (税込1,969)

スパゲッティニ/ライムバタークリームソース/サーモン
トラウト/ライム/ケッパー/セルフィーユ/ディル/クリスピー
キヌア/赤玉ねぎ/バルメザンチーズ/ケイジャンスパイス



MARGHERITA WITH COLORFUL TOMATOES
カラフルトマトのマルゲリータ

1,890 (税込2,079)

カラフルトマト/モッツアレラチーズ/グラナパダーノ
チーズ/バジル/トマトソース



QUATTRO FORMAGE WITH APPLE & BACON
リンゴとベーコンのクアトロフォルマッジ

1,990 (税込2,189)

リンゴ/ゴルゴンゾーラチーズ/クリームチーズ/マスカ
ルポーネーズ/グラナパダーノチーズ/ベーコン/ローズ
マリー/タイム/スパイスシード/メープルシロップ



SIGNATURE PIZZA "KAMAKURA"
シグネチャーピッツァ "KAMAKURA"
2,090 (税込2,299)

シラス/モッツアレラチーズ/青じそ/ジェノベーゼソース

OTHERS



VEGAN LOCO MOCO
ヴィーガンブリトー **1,790** (税込1,969)

トルティーヤ/チリコンカン/赤キャベツラペ/キャロ
トラペ/アボカド/ターメリックライス/ケール/ヴィ
ーガンチーズ/サルサソース/サルサヴェレデ



VEGAN LOCO MOCO
ヴィーガンロコモコ **1,790** (税込1,969)

ブラウンライス/キヌア/大豆ミート/かえし醤油/パ
イヤ/ソイマヨネーズ/アボカド/ピクルス/スプラウト/
メキシカンサルサ/ケールソテー/季節の野菜



CROQUE-MONSIEUR WITH SPINACH & BACON
ほうれん草とベーコンの
クロックムッシュ **1,690** (税込1,859)

カンパニユ/ガーリックバター/ベシャメル/マッシュ
ルーム/ベーコン/ほうれん草/玉ねぎ/チェダーチーズ/
ゴダチーズ/ペコリーノチーズ

食生活 × 予防医療 | Afrode clinic 養参道 道下将太郎 医師 監修メニュー

VEGAN MEDICINAL CURRY
& TOMATO AMAZAKE DRINK
ヴィーガン薬膳カレーと
トマト甘酒 **2,090** (税込2,299)

(ヴィーガン薬膳カレー) 玄米/玉ねぎ/人参/ト
マト/カリフラワー/紫キャベツ/パプリカ/キュ
ウリ/白いんげん豆/レッドビーンズ/ケール/パ
クチー/トレビス/ディル/アーモンド/ココナ
ツ/チーズ(スパイス)バジル/カルダモン/コ
リアンダー/にんにく/生姜/オレガノ/ターメリ
ク/カイエンパウダー/クミン/カスメリティ/胡
椒(トマト甘酒) 甘酒/トマト/ヘンパシード



SIDE DISH

DEEP-FRIED POTATOES
FARMER'S ポテトフライ **740** (税込814)

LOTUS ROOT FRIT
レンコンの黒胡椒フリット **800** (税込880)

BUTTERMILK FRIED CHICKEN
バターミルクフライドチキン **890** (税込979)

TODAY'S VEGETABLE SOUP (CUP)
本日のお野菜スープ(カップ) **350** (税込385)



※ヴィーガンメニューについて…メニューの使用食材には動物性の成分を含んでおりませんが、
当店では動物性食材自体の使用はございません。



...Gluten free

※グルテンフリーメニューについて…メニューの使用食材にはグルテン成分を含んでおりませんが、
当店では小麦をはじめとするグルテン含有食材の使用はございません。