

VEGAN DESSERT For your Beauty & Health

身体の中から美しく。Mr.FARMER 自慢のおいしくて、ヘルシーな完全菜食デザートです。

			
STRAWBERRY TART VEGAN CUSTARD CREAM イチゴのタルト ヴィーガンカスタードクリーム	BANANA & SESAME RICE FLOUR CAKE WITH ANGLAISE SAUCE バナナと黒ごまの米粉ケーキ アングレーズソース	GLUTEN FREE TIRAMISU WITH STRAWBERRY SAUCE グルテンフリーのティラミス イチゴのソース	VEGAN ICE CREAM ヴィーガンアイス ※アイスの種類はスタッフまでお尋ねください。
 890 (税込979)	 890 (税込979)	 890 (税込979)	 690 (税込759)

BEVERAGE

VEGGIE FULL SMOOTHIE 各 840 (税込924)			
			
			
 RED AGING レッドエイジング イチゴ/オレンジ/リンゴ/人参/ ピーズ/ココナッツミルク	 UP LIFT アップリフト アップルマンゴー/ココナッツミルク/レモン アガベ/ターメリック/シナモン/生薑	REFRESH CLEANS リフレッシュクレンズ ケール/小松菜/リンゴ/ バナナ/ヨーグルト	 ACTIVITY PURPLE アクティビティーパープル ぶどう/レッドキャベツ/バナナ/ ミックスベリー/アガベ/オーツミルク

COFFEE

	COFFEE ● コーヒー 〈ICED / HOT〉 580 (税込638)
	ESPRESSO 〈SINGLE〉 ● エスプレッソ シングル 440 (税込484)
	CAFFE LATTE ● カフェラテ 〈ICED / HOT〉 680 (税込748)

TEA

EARL GREY TEA ● アールグレイティー 〈HOT〉 580 (税込638)
ORGANIC ICED TEA ● オーガニックアイスティー 580 (税込638)
HERB TEA ● ハーブティー 〈HOT〉 680 (税込748)
OAT MILK TEA ● オーツミルクティー 〈HOT〉 580 (税込638)

HOMEMADE LEMONADE 〈ICED / HOT〉

FARMER'S LEMONADE ● FARMER'S レモネード 780 (税込858)
EARL GREY TEA LEMONADE ● アールグレイティーレモネード 780 (税込858)



OTHERS

FRESH GINGER ALE ● フレッシュジンジャーエール 590 (税込649)
SAPARKLING WATER / PERRIER ● スパークリングウォーター 〈ペリエ / 330ml〉 690 (税込759)

ALCOHOL

KIRIN HARTLAND 〈DRAFT〉 ● ハートランド 〈生〉 790 (税込869)
SPARKLING WINE ● スパークリングワイン 〈GLASS〉 790 (税込869)
WINE 〈RED / WHITE〉 ● ワイン 〈白 / 赤〉 〈GLASS〉 640 (税込704)
HIGHBALL ● ハイボール 640 (税込704)



Mr.FARMER



※入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。※当店は国産米を使用しております。※写真はイメージです。
〈食物アレルギーがご心配のお客様へ〉

- アレルギーに関しては係りの者にお尋ねください。2. 当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。
- アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。



…For athlete

トレーニングや運動をしている方へ、良質なタンパク質と
こだわりの食材をバランス良く組み合わせたメニューです。



…Vegan

「肉・魚・卵・乳製品」を一切使用せず、新鮮な野菜と
穀物などの植物性食材のみで作ったメニューです。



…Gluten free

SALAD

SIZE UP

サラダベースのサイズアップ

1.5倍 +200 (税込220)

2倍 +300 (税込330)

SEASONAL MENU

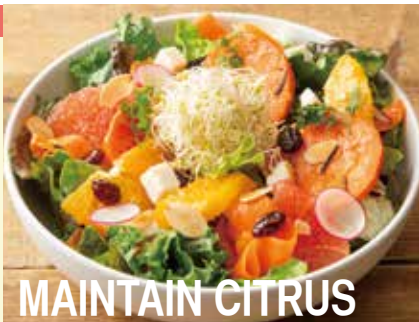
メインティン
シトラス

サラダ単品

1,790 (税込1,969)

ブレッド&スープセット

2,090 (税込2,299)



MAINTAIN CITRUS

グリーンカール/ケール/トレビス/ロースト人参/オレンジ/旬の柑橘 / アルファルファ /
レーズン/ヴィーガンチーズ/アーモンド/セルフィーユ/タビニドレッシング

SEASONAL MENU

アスパラガスと
トラウトサーモン

サラダ単品

1,690 (税込1,859)

ブレッド&スープセット

1,990 (税込2,189)



ASPARAGUS & TROUT SALMON

グリーンカール/ケール/トレビス/アスパラガス/スモークトラウトサーモン/ラディッシュ/
旬の柑橘/ディル/ハーブフレッシュドレッシング



FARMER'S COBB

FARMER'S コブ

サラダ単品

1,790 (税込1,969)

ブレッド&スープセット

2,090 (税込2,299)

グリーンカール/ケール/トレビス/サラダチキン/トマト/オ
リーブ/ミモザ(ゆで玉子)/モルタレッラ/アボカド/フェタチ
ーズ/スモークサーモントラウト/オーガニックアガベドレッシング



VEGAN GREEN!!!

ヴィーガングリーン

サラダ単品

1,690 (税込1,859)

ブレッド&スープセット

1,990 (税込2,189)

グリーンカール/ケール/トレビス/アボカド/スプラウト/
季節のグリーン野菜/ヴィーガンジェノベーゼドレッシング



ALWAYS CAESAR

オールウェイズシーザー

サラダ単品

1,490 (税込1,639)

ブレッド&スープセット

1,790 (税込1,969)

グリーンカール/ケール/トレビス/マッシュルーム/アンチョ
ビ/ベーコン/クルトン/トマト/ペコリーノチーズ/ライム/
ホームメイドシーザードレッシング



VEGAN BURGER



VEGAN BURGER /
AVOCADO &
TERIYAKI SAUCE

ヴィーガンバーガー /
アボカド & テリヤキソース

1,890 (税込2,079)

パンズ / 大豆ミートパテ / アボカド / 赤ワインテリヤキソース /
ヴィーガンマスタードマヨネーズ / ヴィーガンタルタルソース /
トマト / 赤玉ねぎ / レタス / ポテトフライ



VEGAN BURGER /
CLASSIC SOY
CHEESE

ヴィーガンバーガー /
クラシックソイチーズ

1,790 (税込1,969)

大豆ミートのハンバーグ / ヴィーガンマスタードマヨネーズ /
ヴィーガンタルタルソース / ケチャップ / ヴィーガンチーズ / 赤玉
ねぎ / レタス / トマト / ポテト



VEGAN BURGER /
VEGAN CUTLET

ヴィーガンバーガー /
ヴィーガンカツ

1,690 (税込1,859)

こんにゃくミートカツ / ヴィーガンマスタードマヨネーズ / ヴィー
ガンタルタルソース / トマト / 赤玉ねぎ / レタス / ポテトフライ

POWER PROTEIN PLATE

※写真はイメージです。



POWER PROTEIN PLATE /
BEEF

パワープロテインプレート /
ビーフ

2,190 (税込2,409)

雑穀米 / ローストビーフ/テリヤキンジャーソース / アボカ
ド/サルサソース / ゆで玉子 / ブロッコリー / MIX ビーンズ / 季
節の野菜



POWER PROTEIN PLATE /
CHICKEN

パワープロテインプレート /
チキン

2,090 (税込2,299)

雑穀米 / チキンプレスト/テリヤキンジャーソース / アボカ
ド/サルサソース / ゆで玉子 / ブロッコリー / MIX ビーンズ / 季
節の野菜



POWER PROTEIN PLATE /
FALAFEL

パワープロテインプレート /
枝豆のファラフェル

1,990 (税込2,189)

雑穀米 / 枝豆のファラフェル / ソイヨーグルトソース / アボカ
ド/サルサソース / フムス / ブロッコリー / MIX ビーンズ / 季節
の野菜

PASTA & PIZZA

※パスタ麺はデュラムセモリナ小麦を使用しております。



SPAGHETTINI BOLOGNESE
WITH PECORINO CHEESE & EGGPLANT

茄子とペコリーノチーズの
自家製ボロネーゼ

1,790 (税込1,969)

スパゲッティニ / 自家製ボロネーゼ / 茄子 / パセリ / バ
ルメザンチーズ



SPAGHETTINI ALMOND MILK SAUCE
WITH AVOCADO & HERBS

アボカドとハーブのアーモンドミルクソース

1,690 (税込1,859)

スパゲッティニ / アボカドアーモンドミルクソース / アボカ
ド / ハーブパン粉 (バジル / オレガノ / イタリアンパセリ / レ
モンピール) / スプラウト / ローストアーモンド



SPAGHETTINI LIME BUTTER SAUCE
WITH SMOKED SALMON TROUT

スモークサーモントラウトの
ライムバターソース

1,790 (税込1,969)

スパゲッティニ / ライムバタークリームソース / サーモン
トラウト / ライム / ケッパー / セルフィーユ / クリスピーキヌア /
赤玉ねぎ / バルメザンチーズ / ケイジャンスパイス



MARGHERITA WITH COLORFUL TOMATOES

カラフルトマトのマルゲリータ

1,890 (税込2,079)

カラフルトマト / モッツアレラチーズ / グラナパダーノ
チーズ / バジル / トマトソース



QUATTRO FORMAGE WITH APPLE & BACON

リンゴとベーコンのクアトロフォルマッジ

1,990 (税込2,189)

リンゴ / ゴルゴンゾーラチーズ / クリームチーズ / マスカ
ルポーネチーズ / グラナパダーノチーズ / ベーコン / ローズ
マリー / タイム / スパイスシード / メーブルシロップ



SIGNATURE PIZZA "KAMAKURA"

シグネチャーピッツァ "KAMAKURA"

2,190 (税込2,409)

シラス / モッツアレラチーズ / 青じそ / ジェノベーゼソース

OTHERS



VEGAN LOCO MOCO

ヴィーガンロコモコ

1,790 (税込1,969)

雑穀米 / 大豆ミート / かえし醤油 / ババイヤ / ソイマヨネーズ / アボカド / ビクルス / スプ
ラウト / メキシカンサルサ / ケールソテー / 季節の野菜



CROQUE-MONSIEUR WITH SPINACH & BACON

ほうれん草とベーコンのクロックムッシュ

1,690 (税込1,859)

カンパニュ / ガーリックバター / ベシャメル / マッシュルーム / ベーコン / ほうれん草 /
玉ねぎ / チェダーチーズ / ゴーダチーズ / ペコリーノチーズ

食生活 × 予防医療 |
Afrode clinic 荻原道
下将太郎 医師 監修メニュー

VEGAN MEDICINAL CURRY
& TOMATO AMAZAKE DRINK

ヴィーガン薬膳カレーと
トマト甘酒

2,090 (税込2,299)

〈ヴィーガン薬膳カレー〉 雑穀米 / 玉ねぎ / 人参 /
トマト / カリフラワー / 紫キャベツ / パプリカ / キュ
ウリ / 白いんげん豆 / レッドビーンズ / ケール / パ
クチー / トレビス / ディル / アーモンド / ココナッ
ツ / テーツ (スパイス) / バジル / カルダモン / コ
リアンダー / にんにく / 生姜 / オレガノ / ターメリッ
ク / カイエンパウダー / クミン / カスメリティ / 胡
椒 (トマト甘酒) 甘酒 / トマト / ヘンパシード



SIDE DISH

DEEP-FRIED POTATOES

FARMER'S ポテトフライ 740 (税込814)

BUTTERMILK FRIED CHICKEN

バターミルクフライドチキン 890 (税込979)

TODAY'S VEGETABLE SOUP <CUP>

本日の野菜スープ<カップ> 350 (税込385)



…Vegan

※ヴィーガンメニューについて…メニューの使用食材には動物性の成分を含んでおりませんが、
当店では動物性食材自体の使用はございません。



…Gluten free

※グルテンフリーメニューについて…メニューの使用食材にはグルテン成分を含んでおりませんが、
当店では小麦をはじめとするグルテン含有食材の使用はございません。