

VEGAN DESSERT For your Beauty & Health

身体の中から美しく。Mr.FARMER 自慢のおいしくて、ヘルシーな完全菜食デザートです。

 <p>SESAME & BANANA RICE FLOUR CAKE WITH COCOA SAUCE 黒ごまとバナナの米粉ケーキ ココアソース</p> <p>890 (税込979)</p>	 <p>RICE FLOUR BLUEBERRY CHEESECAKE 米粉のブルーベリーチーズケーキ</p> <p>890 (税込979)</p>	 <p>GLUTEN FREE TIRAMISU WITH STRAWBERRY SAUCE グルテンフリーのティラミス イチゴのソース</p> <p>890 (税込979)</p>	 <p>VEGAN ICE CREAM ヴィーガンアイス ※アイスの種類はスタッフまでお尋ねください。</p> <p>690 (税込759)</p>
---	---	---	---

BEVERAGE

VEGGIE FULL SMOOTHIE

各 **840** (税込924)



 <p>CLEAN INTERNAL クリーンインターナル パインアップル / 小松菜 / オーツミルク / バナナ / アボカド / カシューナッツ</p>	 <p>RED AGING レッドエイジング イチゴ / オレンジ / リンゴ / 人参 / ビーツ / コナツツミルク</p>	 <p>UP LIFT アップリフト アップルマンゴー / コナツツミルク / レモン / アガベ / ターメリック / シナモン / 生姜</p>	 <p>REFRESH CLEANS リフレッシュクレンズ ケール / 小松菜 / リンゴ / バナナ / ヨーグルト</p>
--	---	--	--

COFFEE

 <p>COFFEE ● コーヒー <ICED / HOT> 580 (税込638)</p> <p>ESPRESSO <SINGLE> ● エスプレッソ シングル 440 (税込484)</p>	<p>CAFFE LATTE ● カフェラテ <ICED / HOT> 680 (税込748)</p>
<p>CHANGE THE MILK OAT MILK オーツミルク…………… +100 (税込110)</p>	

TEA

- **EARL GREY TEA**
アールグレイティー <HOT> **580** (税込638)
- **ORGANIC ICED TEA**
オーガニックアイスティー **580** (税込638)
- **HERB TEA**
ハーブティー <HOT> **680** (税込748)

HOMEMADE LEMONADE <ICED / HOT>

- **FARMER'S LEMONADE**
FARMER'S レモネード **780** (税込858)
- **EARL GREY TEA LEMONADE**
アールグレイティーレモネード **780** (税込858)

OTHERS

- **FRESH GINGER ALE**
フレッシュジンジャーエール **590** (税込649)
- **SAPARKLING WATER / PERRIER**
スパークリングウォーター <ペリエ / 330ml> **690** (税込759)

ALCOHOL

- **KIRIN HARTLAND <DRAFT>**
ハートランド <生> **790** (税込869)
- **SPARKLING WINE**
スパークリングワイン <GLASS> **790** (税込869)
- **WINE <RED / WHITE>**
ワイン <白 / 赤> <GLASS> **640** (税込704)
- **HIGHBALL**
ハイボール **640** (税込704)



Mr.FARMER



※入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。※当店は国産米を使用しております。※写真はイメージです。
(食物アレルギーがご心配のお客様へ)

1. アレルギーに関しては係りの者にお尋ねください。2. 当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。
3. アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。



...For athlete

トレーニングや運動をしている方へ、良質なタンパク質と
こだわりの食材をバランス良く組み合わせましたメニューです。



...Vegan

「肉・魚・卵・乳製品」を一切使用せず、新鮮な野菜と
穀物などの植物性食材のみで作ったメニューです。



...Gluten free

SALAD

SIZE UP

サラダベースのサイズアップ

1.5倍 +200 (税込220)

2倍 +300 (税込330)

SEASONAL MENU

スパイシー
メキシカンタコ



SPICY MEXICAN TACO

サラダ単品
1,750 (税込1,925)

ブレッド&スープセット
2,050 (税込2,255)

ミックスリーフ/タコミート/アボカド/トマト/MIXビーンズ/大麦/赤玉ねぎピクルス/トルティーヤ/
コリアンダー/ミント/ライム/ハラペーニョチーズ/パッパローラチドレッシング



SOY & GRAIN

ミックスリーフ/豆腐クリーム/ピーツキヌア/揚げ豆腐/MIXビーンズ/枝豆/ケールチップ/
人参ラペ/ピーツドレッシング

SEASONAL MENU

ソイ&グレイン



サラダ単品
1,790 (税込1,969)

ブレッド&スープセット
2,090 (税込2,299)



FARMER'S COBB

FARMER'S コブ

サラダ単品 1,790 (税込1,969)
ブレッド&スープセット 2,090 (税込2,299)

ミックスリーフ/サラダチキン/トマト/オリーブ/ミモザ(ゆで
玉子)/モルタデッラ/アボカド/フェタチーズ/スモークサーモン
トラウト/オーガニックアガベドレッシング

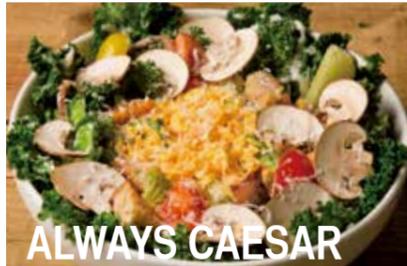


VEGAN GREEN!!!

ヴィーガングリーン

サラダ単品 1,690 (税込1,859)
ブレッド&スープセット 1,990 (税込2,189)

ミックスリーフ/アボカド/スプラウト/季節のグリーン野菜/
ヴィーガンジェノベーゼドレッシング



ALWAYS CAESAR

オールウェイズシーザー

サラダ単品 1,490 (税込1,639)
ブレッド&スープセット 1,790 (税込1,969)

ミックスリーフ/マッシュルーム/アンチョビ/ベーコン/クル
トン/トマト/ペコリーノチーズ/ライム/ホームメイドシー
ザードレッシング

VEGAN BURGER



VEGAN BURGER /
AVOCADO &
TERIYAKI SAUCE

ヴィーガンバーガー/
アボカド & テリヤキソース 1,890 (税込2,079)

パンズ/大豆ミートパテ/アボカド/赤ワインテリヤキソース/
ヴィーガンマスタードマヨネーズ/ヴィーガンタルタルソース/
トマト/赤玉ねぎ/レタス/ポテトフライ



VEGAN BURGER /
CLASSIC SOY
CHEESE

ヴィーガンバーガー/
クラシックソイチーズ 1,790 (税込1,969)

大豆ミートのハンバーグ/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/
ヴィーガンタルタルソース/ケチャップ/ヴィーガンチーズ/赤玉
ねぎ/レタス/トマト/ポテト



VEGAN BURGER /
VEGAN CUTLET

ヴィーガンバーガー/
ヴィーガンカツ 1,690 (税込1,859)

こんにゃくミートカツ/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/ヴィー
ガンタルタルソース/トマト/赤玉ねぎ/レタス/ポテトフライ

POWER PROTEIN PLATE

※写真はイメージです。



POWER PROTEIN PLATE /
BEEF

パワープロテインプレート/
ビーフ 2,190 (税込2,409)

雑穀米/ローストビーフ/テリヤキジンジャーソース/アボカ
ド/サルサソース/ゆで玉子/ブロッコリー/MIXビーンズ/季
節のお野菜



POWER PROTEIN PLATE /
CHICKEN

パワープロテインプレート/
チキン 2,090 (税込2,299)

雑穀米/チキンプレスト/テリヤキジンジャーソース/アボカ
ド/サルサソース/ゆで玉子/ブロッコリー/MIXビーンズ/季
節のお野菜



POWER PROTEIN PLATE /
FALAFEL

パワープロテインプレート/
枝豆のファラフェル 1,990 (税込2,189)

雑穀米/枝豆のファラフェル/ソイヨーグルトソース/アボカ
ド/サルサソース/フムス/ブロッコリー/MIXビーンズ/季節
のお野菜

PASTA & PIZZA

※パスタ種はデュラムセモリナ小麦を使用しております。



SPAGHETTINI BOLOGNESE
WITH PECORINO CHEESE & EGGPLANT
茄子とペコリーノチーズの
自家製ボロネーゼ 1,790 (税込1,969)

スパゲッティニ/自家製ボロネーゼ/茄子/パセリ/パ
ルメザンチーズ



SPAGHETTINI ALMOND MILK SAUCE
WITH AVOCADO & HERBS
アボカドとハーブのアーモンドミルクソース
1,690 (税込1,859)

スパゲッティニ/アボカドアーモンドミルクソース/アボ
カド/ハーブ(パセリ/オレガノ/イタリアンパセリ/
レモンピール)/スプラウト/ローストアーモンド



SPAGHETTINI LIME BUTTER SAUCE
WITH SMOKED SALMON TROUT
スモークサーモントラウトの
ライムバターソース 1,790 (税込1,969)

スパゲッティニ/ライムバタークリームソース/サーモン
トラウト/ライム/ケッパー/セルフィユ/クリスマスキャア/
赤玉ねぎ/パルメザンチーズ/ケイジャンスパイス



MARGHERITA WITH COLORFUL TOMATOES
カラフルトマトのマルゲリータ
1,890 (税込2,079)

カラフルトマト/モッツアレラチーズ/グラナパダーノ
チーズ/パセリ/トマトソース



EGGPLANT & CHORIZO PIZZA
茄子と Chorizo のピッツァ
1,990 (税込2,189)

アラビアータソース/クミン/茄子/ズッキーニ/パプリカ/
 Chorizo /モッツアレラチーズ/パルメザンチーズ



SIGNATURE PIZZA "KAMAKURA"
シグネチャーピッツァ "KAMAKURA"
2,190 (税込2,409)

シラス/モッツアレラチーズ/青じそ/ジェノベーゼソース

OTHERS



RENEWAL
新しく
なりました!

VEGAN LOCO MOCO
ヴィーガンロコモコ 1,790 (税込1,969)

雑穀米/大豆ミート/かえし醤油/かぼちゃ/ソイマヨネーズ/アボカドクリーム/ピク
ルス/スプラウト/メキシカンサルサ/ケールソテー/季節の野菜



CROQUE-MONSIEUR WITH SPINACH & BACON
ほうれん草とベーコンのクロックムッシュ 1,690 (税込1,859)

カンパニュ/ガーリックバター/ベシャメル/マッシュルーム/ベーコン/ほうれん草/
玉ねぎ/チェダーチーズ/ゴーダチーズ/ペコリーノチーズ

食生活 × 予防医療 |
Afrode clinic 養参道
道下将太郎 医師 監修メニュー

VEGAN MEDICINAL CURRY
& TOMATO AMAZAKE DRINK
ヴィーガン薬膳カレーと
トマト甘酒 2,090 (税込2,299)

(ヴィーガン薬膳カレー) 雑穀米/玉ねぎ/人参/
トマト/カリフラワー/紫キャベツ/パプリカ/キュ
ウリ/白インゲン豆/レッドビーンズ/ミックス
リーフ/パクチー/ディル/アーモンド/ココ
ナッツ/チーツ(スライス)パセリ/カルダモン/
コリアンダー/にんにく/生姜/オレガノ/ターメ
リック/カイエンパウダー/クミン/カスリメティ/
胡椒(トマト甘酒) 甘酒/トマト/揚げキヌア



SIDE DISH

DEEP-FRIED POTATOES
FARMER'S ポテトフライ 740 (税込814)

BUTTERMILK FRIED CHICKEN
バターミルクフライドチキン 890 (税込979)

TODAY'S VEGETABLE SOUP (CUP)
本日のお野菜スープ(カップ) 350 (税込385)



※ヴィーガンメニューについて…メニューの使用食材には動物性の成分を含んでおりませんが、
当店では動物性食材自体の使用はございません。



...Gluten free

※グルテンフリーメニューについて…メニューの使用食材にはグルテン成分を含んでおりませんが、
当店では小麦をはじめとするグルテン含有食材の使用はございません。