

VEGAN DESSERT For your Beauty & Health

身体の中から美しく。Mr.FARMER 自慢のおいしくて、ヘルシーな完全菜食デザートです。

 <p>GLUTEN FREE PUMPKIN CHEESECAKE グルテンフリーのかぼちゃのチーズケーキ</p> <p> 890 (税込979)</p>	 <p>SWEET POTATO BRULEE TART さつまいものブリュレタルト</p> <p> 890 (税込979)</p>	 <p>GLUTEN FREE TIRAMISU WITH STRAWBERRY SAUCE グルテンフリーのティラミスイチゴのソース</p> <p> 890 (税込979)</p>	 <p>VEGAN ICE CREAM ヴィーガンアイス ※アイスの種類はスタッフまでお尋ねください。</p> <p> 690 (税込759)</p>
--	--	--	---

BEVERAGE

VEGGIE FULL SMOOTHIE

各 **840** (税込924)



 <p>ACTIVITY PURPLE アクティビティパープル ぶどう / レッドキャベツ / パナナ / ミックスベリー / アガベ / オーツミルク</p>	 <p>RED AGING レッドエイジング イチゴ / オレンジ / リンゴ / 人参 / ビーツ / ココナツミルク</p>	 <p>UP LIFT アップリフト アップルマンゴー / ココナツミルク / レモン / アガベ / ターメリック / シナモン / 生姜</p>	 <p>REFRESH CLEANS リフレッシュクレンズ ケール / 小松菜 / リンゴ / パナナ / ヨーグルト</p>
---	---	--	--

COFFEE

	<p>COFFEE</p> <ul style="list-style-type: none"> ● コーヒー 〈ICED / HOT〉 580 (税込638) <p>ESPRESSO 〈SINGLE〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ● エスプレッソ シングル 440 (税込484)
<p>CAFFE LATTE</p> <ul style="list-style-type: none"> ● カフェラテ 〈ICED / HOT〉 680 (税込748) 	
<p>CHANGE THE MILK OAT MILK オーツミルク…………… +100 (税込110)</p>	

TEA

- **EARL GREY TEA**
アールグレイティー 〈HOT〉 **580** (税込638)
- **ORGANIC ICED TEA**
オーガニックアイスティー **580** (税込638)
- **HERB TEA**
ハーブティー 〈HOT〉 **680** (税込748)

HOMEMADE LEMONADE 〈ICED / HOT〉

- **FARMER'S LEMONADE**
FARMER'S レモネード **780** (税込858)
- **EARL GREY TEA LEMONADE**
アールグレイティーレモネード **780** (税込858)



OTHERS

- **FRESH GINGER ALE**
フレッシュジンジャーエール **590** (税込649)
- **SAPARKLING WATER / PERRIER**
スパークリングウォーター 〈ペリエ / 330ml〉 **690** (税込759)

ALCOHOL

- **KIRIN HARTLAND** 〈DRAFT〉
ハートランド 〈生〉 **790** (税込869)
- **SPARKLING WINE**
スパークリングワイン 〈GLASS〉 **790** (税込869)
- **WINE** 〈RED / WHITE〉
ワイン 〈白 / 赤〉 〈GLASS〉 **640** (税込704)
- **HIGHBALL**
ハイボール **640** (税込704)



Mr.FARMER



※入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。お米の産地情報については係りの者にお尋ねください。※写真はイメージです。

〈食物アレルギーが心配のお客様へ〉

1. アレルギーに関しては係りの者にお尋ねください。2. 当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。
3. アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。



...For athlete

トレーニングや運動をしている方へ、良質なタンパク質と
こだわりの食材をバランス良く組み合わせたメニューです。

...Vegan

「肉・魚・卵・乳製品」を一切使用せず、新鮮な野菜と
穀物などの植物性食材のみで作ったメニューです。

...Gluten free

SALAD

SIZE UP

サラダベースのサイズアップ

1.5倍 +200 (税込220)

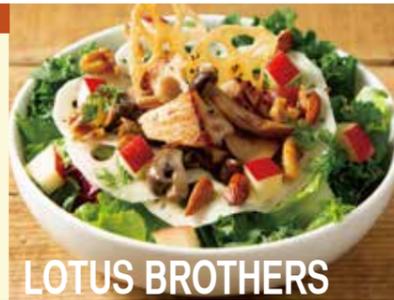
2倍 +300 (税込330)

SEASONAL MENU

茨城県
宮本さんのレンコンと
きのこ、ナッツ

サラダ単品
1,790 (税込1,969)

ブレッド&スープセット
2,090 (税込2,299)



LOTUS BROTHERS

ミックスリーフ / レンコン / きのこと / りんご / ジンジャーナッツ / チャービル / ローズマリーバル
サムコドレッシング

RECOMMENDED MENU

スパイシー
メキシカンタコ

サラダ単品
1,750 (税込1,925)

ブレッド&スープセット
2,050 (税込2,255)



SPICY MEXICAN TACO

ミックスリーフ / タコミート / アボカド / トマト / MIXビーンズ / 大麦 / 赤玉ねぎピクルス / トルティーヤ /
コリアンダー / ミント / ライム / ハラペニョチーズ / パッファローランドレッシング



FARMER'S COBB

FARMER'S コブ

サラダ単品 1,790 (税込1,969)
ブレッド&スープセット 2,090 (税込2,299)

ミックスリーフ / サラダチキン / トマト / オリーブ / ミモザ (ゆで
玉子) / モルタレッタ / アボカド / ソイチーズ / スモークサーモント
ラウト / オーガニックアガベドレッシング

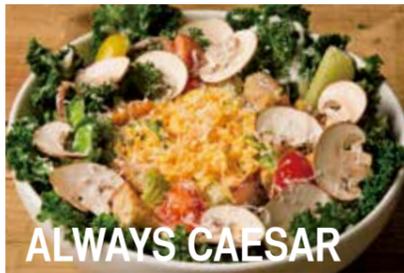


VEGAN GREEN!!!

ヴィーガングリーン

サラダ単品 1,690 (税込1,859)
ブレッド&スープセット 1,990 (税込2,189)

ミックスリーフ / アボカド / スプラウト / 季節のグリーン野菜 /
ヴィーガンジェノベーゼドレッシング



ALWAYS CAESAR

オールウェイズシーザー

サラダ単品 1,490 (税込1,639)
ブレッド&スープセット 1,790 (税込1,969)

ミックスリーフ / マッシュルーム / アンチョビ / ベーコン / クル
トン / トマト / ベコリーノチーズ / ライム / ホームメイドシー
ザードレッシング

VEGAN BURGER



VEGAN BURGER / AVOCADO & TERIYAKI SAUCE

ヴィーガンバーガー /
アボカド & テリヤキソース 1,890 (税込2,079)

パンズ / 大豆ミートパテ / アボカド / 赤ワインテリヤキソース /
ヴィーガンマスタードマヨネーズ / ヴィーガンタルタルソース /
トマト / 赤玉ねぎ / レタス / ポテトフライ



VEGAN BURGER / CLASSIC SOY CHEESE

ヴィーガンバーガー /
クラシックソイチーズ 1,790 (税込1,969)

大豆ミートのハンバーガー / ヴィーガンマスタードマヨネーズ /
ヴィーガンタルタルソース / ケチャップ / ヴィーガンチーズ / 赤玉
ねぎ / レタス / トマト / ポテト



VEGAN BURGER / VEGAN CUTLET

ヴィーガンバーガー /
ヴィーガンカツ 1,690 (税込1,859)

こんにゃくミートカツ / ヴィーガンマスタードマヨネーズ / ヴィー
ガンタルタルソース / トマト / 赤玉ねぎ / レタス / ポテトフライ

POWER PROTEIN PLATE

※写真はイメージです。



POWER PROTEIN PLATE / BEEF

パワープロテインプレート /
ビーフ 2,190 (税込2,409)

雑穀米 / ローストビーフ / テリヤキジンジャーソース / アボカ
ド / サルサソース / ゆで玉子 / ブロッコリー / MIXビーンズ / 季
節のお野菜



POWER PROTEIN PLATE / CHICKEN

パワープロテインプレート /
チキン 2,090 (税込2,299)

雑穀米 / チキンプレスト / テリヤキジンジャーソース / アボカ
ド / サルサソース / ゆで玉子 / ブロッコリー / MIXビーンズ / 季
節のお野菜



VEGAN PLATE / FALAFEL

ビーガンプレート /
枝豆のファラフェル 1,990 (税込2,189)

雑穀米 / 枝豆のファラフェル / ソイヨーグルトソース / アボカ
ド / サルサソース / フムス / ブロッコリー / MIXビーンズ / 季
節のお野菜

PASTA & PIZZA

※パスタ類はデュラムセモリナ小麦を使用しております。



SPAGHETTINI BOLOGNESE WITH PUMPKIN & PECORINO CHEESE

かぼちゃとペコリーノチーズの
自家製ボロネーゼ 1,790 (税込1,969)

スパゲッティニ / 自家製ボロネーゼ / かぼちゃ / ハセリ /
バルメザンチーズ / ベコリーノチーズ / パンプキンシード



SPAGHETTINI ALMOND MILK SAUCE WITH AVOCADO & HERBS

アボカドとハーブのアーモンドミルクソース
1,690 (税込1,859)

スパゲッティニ / アボカドアーモンドミルクソース / アボ
カド / ハーブパン粉 (バジル / オレガノ / イタリアンハセリ /
レモンピール) / スプラウト / ローストアーモンド



SPAGHETTINI PEPERONCINO WITH LOTUS ROOT

茨城県 宮本さんのレンコンの
ペペロンチーノ 1,690 (税込1,859)

スパゲッティニ / レンコン / 鷹の爪 / 青のリソース / バル
メザンチーズ



MARGHERITA WITH COLORFUL TOMATOES

カラフルトマトのマルゲリータ
1,890 (税込2,079)

カラフルトマト / モッツアレラチーズ / バルメザンチーズ /
バジル / トマトソース



QUATTRO FORMAGGI WITH VARIOUS MUSHROOMS

色々きのこのクワトロフォルマッジ
1,990 (税込2,189)

きのこソテー / マッシュルーム / バルメザンチーズ / ゴルゴ
ンゾーラチーズ / マスカルポーネチーズ / クリームチーズ /
ハセリ



SIGNATURE PIZZA "KAMAKURA"

シグネチャーピッツァ "KAMAKURA"
2,190 (税込2,409)

シラス / モッツアレラチーズ / 青じそ / ジェノベーゼソース

OTHERS



VEGAN LOCO MOCO

ヴィーガンロコモコ 1,790 (税込1,969)

雑穀米 / 大豆ミート / かえし醤油 / かぼちゃ / ソイマヨネーズ / アボカドクリーム / ピク
ルス / スプラウト / メキシカンサルサ / ケールソテー / 季節の野菜



CROQUE-MONSIEUR WITH SPINACH & BACON

ほうれん草とベーコンのクロックムッシュ 1,690 (税込1,859)

カンパニュ / ガーリックバター / ベシャメル / マッシュルーム / ベーコン / ほうれん草 /
玉ねぎ / チェダーチーズ / ゴーダチーズ / ベコリーノチーズ



SIDE DISH

DEEP-FRIED POTATOES
FARMER'S ポテトフライ 740 (税込814)

TODAY'S VEGETABLE SOUP <CUP>
本日の野菜スープ (カップ) 350 (税込385)

BUTTERMILK FRIED CHICKEN
バターミルクフライドチキン 890 (税込979)

...Vegan

※ヴィーガンメニューについて…メニューの使用食材には動物性の成分を含んでおりませんが、
当店では動物性食材自体の使用はございません。

...Gluten free

※グルテンフリーメニューについて…メニューの使用食材にはグルテン成分を含んでおりませんが、
当店では小麦をはじめとするグルテン含有食材の使用はございません。