

# VEGAN DESSERT For your Beauty & Health

身体の中から美しく。Mr.FARMER 自慢のおいしくて、ヘルシーな完全菜食デザートです。

|   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
|  <p><b>CHEESE CREAM FRUIT TART WITH MELON, CITRUS &amp; BLUEBERRY</b><br/>チーズクリームのフルーツタルト<br/>メロン・柑橘・ブルーベリー</p> <p>890 (税込979)</p> |  <p><b>LEMON BAKED CHEESECAKE</b><br/>レモンベイクドチーズケーキ</p> <p>890 (税込979)</p> |  <p><b>GLUTEN FREE TIRAMISU WITH UJI MATCHA</b><br/>グルテンフリーの宇治抹茶ティラミス</p> <p>990 (税込1,089)</p> |  <p><b>VEGAN CARROT CAKE WITH SPICE</b><br/>豆腐と人参のヴィーガンスパイスケーキ</p> <p>890 (税込979)</p> |  <p><b>VEGAN ICE CREAM</b><br/>ヴィーガンアイス<br/>※アイスの種類はスタッフまでお尋ねください。</p> <p>690 (税込759)</p> |
|---|---|---|---|--|

## BEVERAGE

### VEGGIE FULL SMOOTHIE

各 **800 (税込880)**



|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
|  <p><b>Build Up</b><br/>ビルドアップ<br/>バナナ/カリフラワー/白いんげん豆/アーモンド/白味噌/ソイミルク</p> |  <p><b>Refresh Cleans</b><br/>リフレッシュクレンズ<br/>ケール/小松菜/リンゴ/バナナ/ヨーグルト</p> |  <p><b>Up Lift</b><br/>アップリフト<br/>アップルマンゴー/ココナッツミルク/レモン/アガベ/ターメリック/シナモン/生薑</p> |  <p><b>Dr. Beauty</b><br/>ドクタービューティー<br/>イチゴ/ブルーベリー/アサイー/リンゴ/カムカム</p> |
|--|--|---|---|

### COFFEE

|   |  |                    |
|---|--|--------------------|
|  | <b>COFFEE</b><br>● コーヒー <ICED / HOT>       | <b>550 (税込605)</b> |
|   | <b>ESPRESSO</b><br>● エスプレッソ <SINGLE>       | <b>400 (税込440)</b> |
|   | <b>CAFFE LATTE</b><br>● カフェラテ <ICED / HOT> | <b>650 (税込715)</b> |

### TEA

- アールグレイティー <HOT> **EARL GREY TEA 550 (税込605)**
- オーガニックアイスティー **ORGANIC ICED TEA 490 (税込539)**

### LEMONADE <ICED / HOT>

- **FARMER'S LEMONADE**  
Farmer's レモネード **750 (税込825)**
- **EARL GREY TEA LEMONADE**  
アールグレイティーレモネード **750 (税込825)**
- **GINGER LEMONADE**  
ジンジャーレモネード **750 (税込825)**



### OTHERS

- **FRESH GINGER ALE**  
フレッシュジンジャーエール **590 (税込649)**
- **SPARKLING WATER / PERRIER**  
スパークリングウォーター <ベリエ / 330ml> **690 (税込759)**
- **CRAFT COLA**  
クラフトコーラ **750 (税込825)**

### BEER

- **SUNTORY / THE PREMIUM MALT'S**  
ザ・プレミアム・モルツ <香る>エール **750 (税込825)**

### SPARKLING WINE

- **SPERONE SPUMANTE BRUT**  
スペローネ スプマンテ ブリュット **650 (税込715)** **3,500 (税込3,850)**

### WINE

- **CHARDONNAY / WHITE**  
シャルドネ / 白 **500 (税込550)** **2,500 (税込2,750)**
- **CABERNET SHIRAZ / RED**  
カベルネ シラズ / 赤 **500 (税込550)** **2,500 (税込2,750)**

### VEGAN WINE

- **APOLLO FALTER ORGANIC & VEGAN / GERMANY**  
アポロ ファルター オーガニック&ヴィーガン/ドイツ
- **RIESLING / WHITE**  
リースリング / 白 **690 (税込759)** **3,800 (税込4,180)**
- **PINOT NOIR / RED**  
ピノノワール / 赤 **690 (税込759)** **3,800 (税込4,180)**



Mr.FARMER



※入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。※当店は国産米を使用しております。※写真はイメージです。

(食物アレルギーがご心配のお客様へ)

1. 当店ではアレルギー 28 品目の使用リストをご用意しておりますので係りの者にお尋ねください。2. 当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。3. アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。



## SALAD

PLATE

サラダ + ブレッド + 本日のお野菜スープ

### Farmer's COBB



#### Farmer's コブ

単品 1,690 (税込1,859)  
PLATE 1,990 (税込2,189)

ロメインレタス/ケール/トレビス/サラダチキン/トマト/オリーブ/ミモザ(ゆで玉子)/モルタ  
テッラ/アボカド/フェタチーズ/スモークサーモントラウト/オーガニックアガベドレッシング

### Maintain CITRUS



#### メインテインシトラス

単品 1,590 (税込1,749)  
PLATE 1,890 (税込2,079)

ロメインレタス/ケール/トレビス/旬の柑橘/ピーズ/人参/キヌア/スナップエ  
ンドウ/フルーン/セルフイーユ/ナッツ/ソイチーズ/オレンジタヒニドレッシング

### Spicy Mexican TACO



#### スパイシーメキシカンタコ

単品 1,490 (税込1,639)  
PLATE 1,790 (税込1,969)

ロメインレタス/ケール/トレビス/タコミート/アボカド/トマト/ミックスビーンズ/大麦/赤玉ねぎピ  
クルス/トルティーヤ/コリアンダー/ミント/ライム/ハラペーニョチーズ/パッファローランチドレッシング

### Vegan GREEN!!!

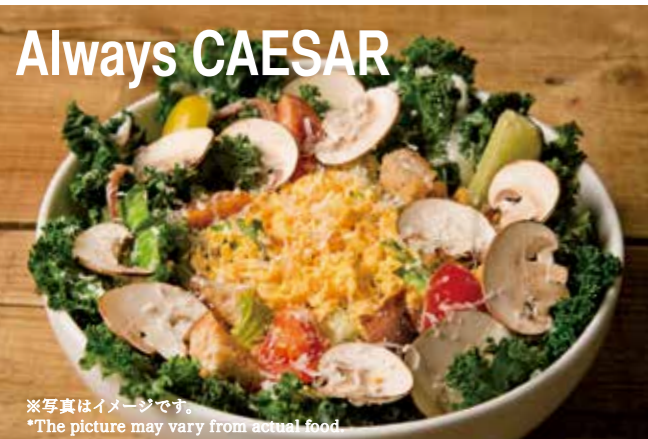


#### ヴィーガングリーン

単品 1,590 (税込1,749)  
PLATE 1,890 (税込2,079)

ロメインレタス/ケール/トレビス/アボカド/スプラウト/季節のグリーン野菜/  
ヴィーガンジェノベーゼドレッシング

### Always CAESAR



#### オールウェイズシーザー

単品 1,390 (税込1,529)  
PLATE 1,690 (税込1,859)

ロメインレタス/ケール/トレビス/マッシュルーム/アンチョビ/ミモザ(ゆで玉子)/  
クルトン/トマト/ベコリーノチーズ/ライム/ホームメイドシーザードレッシング

### Love CORIANDER



#### コリアンダーとアボカド、 シュリンプ

単品 1,590 (税込1,749)  
PLATE 1,890 (税込2,079)

ロメインレタス/ケール/トレビス/コリアンダー/アボカド/ミニトマト/赤玉ねぎ/  
シュリンプ/キュウリ/ライム/メキシカンサルサ/コリアンダードレッシング

## POWER PROTEIN PLATE



#### POWER PROTEIN PLATE / BEEF

パワープロテインプレート/ビーフ

2,090 (税込2,299)

ブラウンライス/ローストビーフ/テリヤキジンジャーソース/アボカド/サルサソース/  
ゆで玉子/ブロッコリー/MIXビーンズ/季節のお野菜



#### POWER PROTEIN PLATE / CHICKEN

パワープロテインプレート/チキン

1,990 (税込2,189)

ブラウンライス/チキンプレスト/テリヤキジンジャーソース/アボカド/サルサソース/  
ゆで玉子/ブロッコリー/MIXビーンズ/季節のお野菜

## RICE BOWL



#### VEGAN TACO RICE

ヴィーガンタコライス 1,690 (税込1,859)

ブラウンライス/キヌア/ヴィーガンタコミート/  
ヴィーガンフライド「チキン」/アボカド/メキシカ  
ンサルサ/スプラウト/コリアンダー/トルティーヤ/  
キュウリ/パプリカ/赤玉ねぎ/ロメインレタス/ルッ  
コラ/MIXビーンズ



#### VEGAN LOCO MOCO

ヴィーガンロコモコ 1,690 (税込1,859)

ブラウンライス/キヌア/大豆ミート/赤ワインテリ  
ヤキソース/ソイマヨネーズ/パパイア/アボカド/  
ピクルス/スプラウト/メキシカンサルサ/ケールソ  
テー/季節のお野菜



#### BUDDHA BOWL & ONION SOUP SET

ブッダボウルと  
新玉ねぎのスープのセット 1,990 (税込2,189)

ブッダボウル<ブラウンライス/キヌア/ひよこ豆の  
カレーペースト/ケール/揚げ豆腐 ジンジャーソース  
/きのこソテー/人参ロースト/紫キャベツラベ/ザ  
クロ/ブロッコリースプラウト/ピーズのタルタル/  
カイエンペッパー/季節の野菜>/新玉ねぎのスープ

食生活 × 予防医療  
Afrode clinic 渡下 将太郎 医師  
監修メニュー

## VEGAN BURGER



#### VEGAN BURGER / AVOCADO & TERIYAKI SAUCE

ヴィーガンバーガー/アボカド&テリヤキソース 1,790 (税込1,969)

パンズ/赤ワインテリヤキソース/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/トマト/  
ヴィーガントルタルソース/アボカド/レタス/大豆ミート/ポテト



#### VEGAN BURGER / SOY CHEESE

ヴィーガンバーガー/ソイチーズ 1,590 (税込1,749)

パンズ/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/トマト/ソイチーズ/レッドオニオン/  
ヴィーガントルタルソース/ケチャップ/レタス/大豆ミート/ポテト