

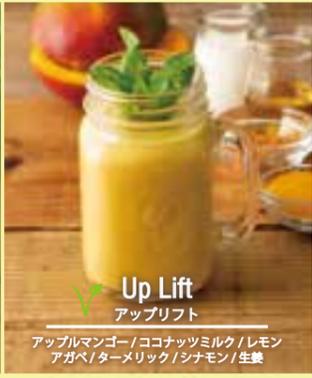
VEGAN DESSERT For your Beauty & Health

身体の中から美しく。Mr.FARMER 自慢のおいしくて、ヘルシーな完全食デザートです。

				
CARAMELIZED APPLE TART VEGAN CUSTARD CREAM りんごのキャラメリゼタルト ヴィーガンカスタードクリーム	STRAWBERRY GATEAU CHOCOLAT いちごのガトーショコラ ホットチョコレートソース	GLUTEN FREE TIRAMISU WITH STRAWBERRY & BERRY SAUCE グルテンフリーのティラミス いちごとベリーソース	VEGAN CARROT CAKE WITH SPICE 豆腐と人参の ヴィーガンスパイスケーキ	VEGAN ICE CREAM ヴィーガンアイス ※アイスの種類はスタッフまで お尋ねください。
890 (税込979)	990 (税込1,089)	990 (税込1,089)	890 (税込979)	690 (税込759)

BEVERAGE

VEGGIE FULL SMOOTHIE 各 **800 (税込880)** FARMER'S MADE

			
More Vitamin モアビタミン みかん/人参/バナナ/ピーチ/ レモン/アーモンドミルク	Refresh Cleans リフレッシュクレンズ ケール/小松菜/リンゴ/ バナナ/ヨーグルト	Up Lift アップリフト アップルマンゴー/ココナッツミルク/レモン アガベ/ターメリック/シナモン/生姜	Dr. Beauty ドクタービューティー イチゴ/ブルーベリー/ アサイー/リンゴ/カムカム

COFFEE

	COFFEE ● コーヒー <ICED / HOT> 550 (税込605)
	ESPRESSO ● エスプレッソ <SINGLE> 400 (税込440)
	CAFFE LATTE ● カフェラテ <ICED / HOT> 650 (税込715)

TEA

- アールグレイティー <HOT> **EARL GREY TEA 550 (税込605)**
- オーガニックアイスティー **ORGANIC ICED TEA 490 (税込539)**

LEMONADE <ICED / HOT>

- **FARMER'S LEMONADE**
Farmer's レモネード **750 (税込825)**
- **EARL GREY TEA LEMONADE**
アールグレイティーレモネード **750 (税込825)**
- **GINGER LEMONADE**
ジンジャーレモネード **750 (税込825)**



OTHERS

- **FRESH GINGER ALE**
フレッシュジンジャーエール **590 (税込649)**
- **SPARKLING WATER / PERRIER**
スパークリングウォーター <ペリエ / 330ml> **690 (税込759)**
- **VEGAN HOT COCOA**
ヴィーガンホットココア **650 (税込715)**

BEER

- **SUNTORY / THE PREMIUM MALT'S**
ザ・プレミアム・モルツ <香る> エール **750 (税込825)**

SPARKLING WINE

- **SPERONE SPUMANTE BRUT**
スペローネ スプマンテ ブリュット **650 (税込715)** **3,500 (税込3,850)**

WINE

- **CHARDONNAY / WHITE**
シャルドネ / 白 **500 (税込550)** **2,500 (税込2,750)**
- **CABERNET SHIRAZ / RED**
カベルネ シラズ / 赤 **500 (税込550)** **2,500 (税込2,750)**

VEGAN WINE

- **APOLLO FALTER ORGANIC & VEGAN / GERMANY**
アポロ ファルター オーガニック&ヴィーガン/ドイツ
- **RIESLING / WHITE**
リースリング / 白 **690 (税込759)** **3,800 (税込4,180)**
- **PINOT NOIR / RED**
ピノノワール / 赤 **690 (税込759)** **3,800 (税込4,180)**



Mr.FARMER



※入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。※当店は国産米を使用しております。※写真はイメージです。

(食物アレルギーがご心配のお客様へ)

1. 当店ではアレルギー 28 品目の使用リストをご用意しておりますので係りの者にお尋ねください。
2. 当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。
3. アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。

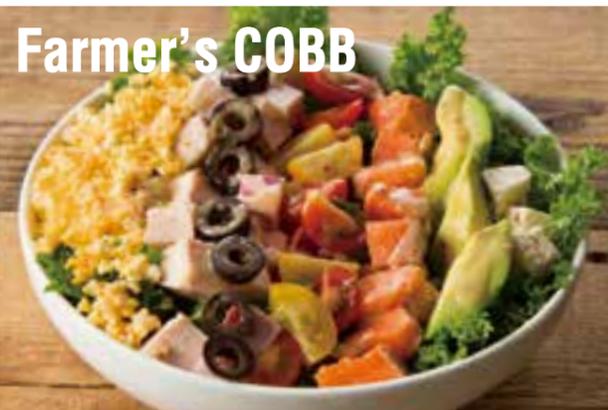


SALAD

PLATE

サラダ + ブレッド + 本日のお野菜スープ

Farmer's COBB



Farmer's コブ

単品 1,690 (税込1,859)

PLATE 1,990 (税込2,189)

ロメインレタス/ケール/トレビス/サラダチキン/トマト/オリーブ/ミモザ(ゆで玉子)/モルタ
デッラ/アボカド/フェタチーズ/スモークサーモン/トラウト/オーガニックアガベドレッシング

Winter Strawberry



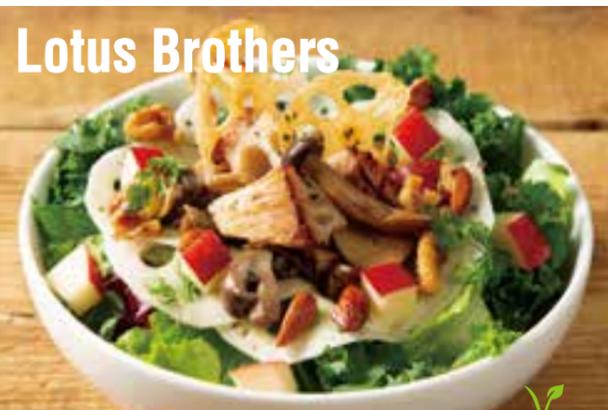
ウィンターストロベリー トリュフチーズソース

単品 1,690 (税込1,859)

PLATE 1,990 (税込2,189)

ロメインレタス/ケール/トレビス/いちご/カリフラワー/アボカド/キヌア/赤玉ねぎの
ピクルス/ソイチーズ/くるみ/トリュフチーズソース/ストロベリアガベドレッシング

Lotus Brothers



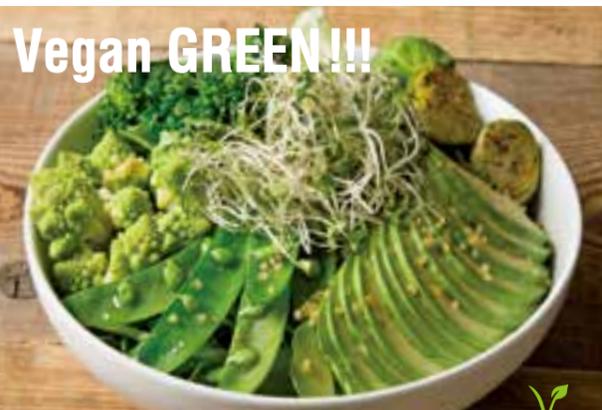
宮本さんの蓮根と きのこ、ナッツ

単品 1,590 (税込1,749)

PLATE 1,890 (税込2,079)

ロメインレタス/ケール/トレビス/蓮根/きのこ/りんご/ジンジャーナッツ/
チャービル/ローズマリー/バルサミコドレッシング

Vegan GREEN!!!



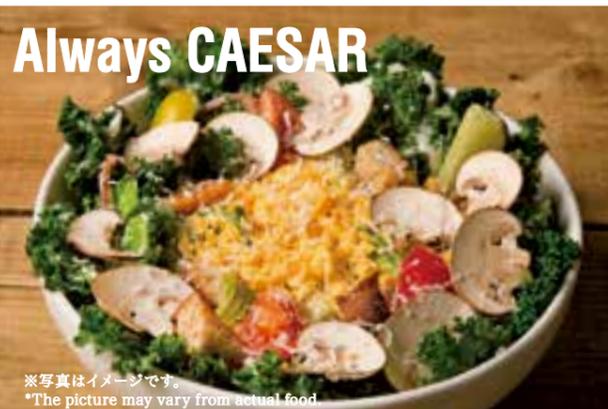
ヴィーガングリーン

単品 1,590 (税込1,749)

PLATE 1,890 (税込2,079)

ロメインレタス/ケール/トレビス/アボカド/スプラウト/季節のグリーン野菜/
ヴィーガンジェノベーゼドレッシング

Always CAESAR



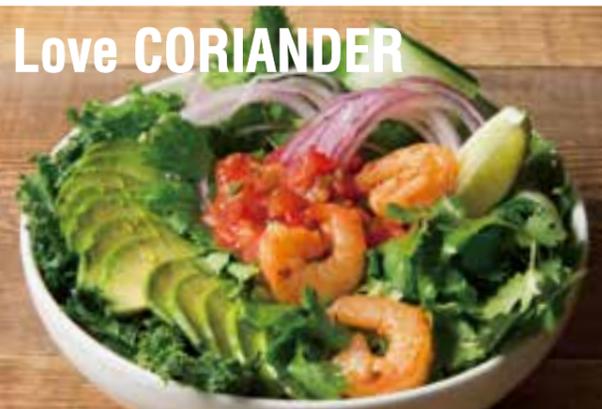
オールウェイズシーザー

単品 1,390 (税込1,529)

PLATE 1,690 (税込1,859)

ロメインレタス/ケール/トレビス/マッシュルーム/アンチョビ/ミモザ(ゆで玉子)/
クルトン/トマト/ペコリーノチーズ/ライム/ホームメイドシーザードレッシング

Love CORIANDER



コリアンダーとアボカド、 シュリンプ

単品 1,590 (税込1,749)

PLATE 1,890 (税込2,079)

ロメインレタス/ケール/トレビス/コリアンダー/アボカド/ミニトマト/赤玉ねぎ/
シュリンプ/キュウリ/ライム/メキシカンサルサ/コリアンダードレッシング

POWER PROTEIN PLATE



POWER PROTEIN PLATE / BEEF

パワープロテインプレート/ビーフ

2,090 (税込2,299)

ブラウンライス/ローストビーフ/テリヤキジンジャーソース/アボカド/サルサソース/
ゆで玉子/ブロッコリー/MIXビーンズ/季節のお野菜



POWER PROTEIN PLATE / CHICKEN

パワープロテインプレート/チキン

1,990 (税込2,189)

ブラウンライス/チキンプレスト/テリヤキジンジャーソース/アボカド/サルサソース/
ゆで玉子/ブロッコリー/MIXビーンズ/季節のお野菜

RICE BOWL



VEGAN TACO RICE

ヴィーガンタコライス 1,690 (税込1,859)

ブラウンライス/キヌア/ヴィーガンタコミート/
ヴィーガンフライド「チキン」/アボカド/メキシカン
サルサ/スプラウト/コリアンダー/トルティージャ/
キュウリ/パプリカ/赤玉ねぎ/ロメインレタス/ルッ
コラ/MIXビーンズ



VEGAN LOCO MOCO

ヴィーガンロコモコ 1,690 (税込1,859)

ブラウンライス/キヌア/大豆ミート/赤ワインテリ
ヤキソース/ソイマヨネーズ/パパイア/アボカド/
ピクルス/スプラウト/紫キャベツ/ザクロ/ブロッ
コリー/季節のお野菜



BUDDHA BOWL & GINGER CARROT SOUP SET

ブッダボウルと
ジンジャーキャロットスープのセット 1,990 (税込2,189)

ブッダボウル(ブラウンライス/キヌア/ひよこ豆のカレー
フムス/ケール/揚げ豆腐/ジンジャーソース/きのこ
ソテー/人参ロースト/紫キャベツ/ザクロ/ブロッ
コリー/スプラウト/ピーズのタルタル/カイエンペッ
パー/季節の野菜)/ジンジャーキャロットスープ

食生活 × 予防医療

Afrote clinic 渡邊
道下 将太郎 医師
監修メニュー

VEGAN BURGER



VEGAN BURGER / AVOCADO & TERIYAKI SAUCE

ヴィーガンバーガー/アボカド&テリヤキソース 1,790 (税込1,969)

パンズ/赤ワインテリヤキソース/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/トマト/
ヴィーガントルタルソース/アボカド/レタス/大豆ミート/ポテト



VEGAN BURGER / SOY CHEESE

ヴィーガンバーガー/ソイチーズ 1,590 (税込1,749)

パンズ/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/トマト/ソイチーズ/レッドオニオン/
ヴィーガントルタルソース/ケチャップ/レタス/大豆ミート/ポテト