

## VEGAN DESSERT For your Beauty & Health

身体の中から美しく。Mr.FARMER 自慢のおいしくて、ヘルシーな完全菜食デザートです。

				
<b>APPLE &amp; EARL GRAY CAKE WITH ANGLAISE SAUCE</b> りんごとアールグレイのケーキ アングレーズソース	<b>PUMPKIN BAKED CHEESECAKE WITH SALTED CARAMEL SAUCE</b> かぼちゃのバイクドチーズケーキ 塩キャラメルソース	<b>GLUTEN FREE TIRAMISU WITH MUSCAT &amp; BERRY SAUCE</b> グルテンフリーのティラミス マスカットとベリーソース	<b>VEGAN CARROT CAKE WITH SPICE</b> 豆腐と人参の ヴィーガンスパイスケーキ	<b>VEGAN ICE CREAM</b> ヴィーガンアイス ※アイスの種類はスタッフまで お尋ねください。
<b>890 (税込979)</b>	<b>890 (税込979)</b>	<b>990 (税込1,089)</b>	<b>890 (税込979)</b>	<b>690 (税込759)</b>

## BEVERAGE

### VEGGIE FULL SMOOTHIE

各 **800 (税込880)**



			
<b>CHEESE!</b> チーズ! リンゴ/ブルーベリー/ヴィーガンチーズ/紫キャベツ/ レモン/アーモンドミルク/メープルシロップ	<b>UP LIFT</b> アップリフト アップルマンゴー/ココナッツミルク/レモン/ アガベ/ターメリック/シナモン/生姜	<b>REFRESH CLEANS</b> リフレッシュクレンズ ケール/小松菜/リンゴ/ バナナ/ヨーグルト	<b>DR. BEAUTY</b> ドクタービューティー イチゴ/ブルーベリー/ アサイー/リンゴ/カムカム

### COFFEE

	<b>COFFEE</b> ● コーヒー <ICED / HOT> <b>550 (税込605)</b>
	<b>ESPRESSO</b> ● エスプレッソ <SINGLE> <b>400 (税込440)</b>
	<b>CAFFE LATTE</b> ● カフェラテ <ICED / HOT> <b>650 (税込715)</b>

### TEA

- アールグレイティー <HOT> **EARL GREY TEA 550 (税込605)**
- オーガニックアイスティー **ORGANIC ICED TEA 490 (税込539)**

### HOMEMADE LEMONADE <ICED / HOT>

- **FARMER'S LEMONADE**  
Farmer's レモネード **750 (税込825)**
- **EARL GREY TEA LEMONADE**  
アールグレイティーレモネード **750 (税込825)**
- **GINGER LEMONADE**  
ジンジャーレモネード **750 (税込825)**



### OTHERS

- **FRESH GINGER ALE**  
フレッシュジンジャーエール **590 (税込649)**
- **SPARKLING WATER / PERRIER**  
スパークリングウォーター <ベリエ / 330ml> **690 (税込759)**
- **CRAFT COLA**  
クラフトコーラ **750 (税込825)**

### BEER

- **SUNTORY / THE PREMIUM MALT'S**  
ザ・プレミアム・モルツ <香る> エール **750 (税込825)**

### SPARKLING WINE

- **SPERONE SPUMANTE BRUT**  
スペローネ スプマンテ ブリュット **650 (税込715)** **3,500 (税込3,850)**

### WINE

- **CHARDONNAY / WHITE**  
シャルドネ / 白 **500 (税込550)** **2,500 (税込2,750)**
- **CABERNET SHIRAZ / RED**  
カベルネ シラズ / 赤 **500 (税込550)** **2,500 (税込2,750)**

### VEGAN WINE

- **APOLLO FALTER ORGANIC & VEGAN / GERMANY**  
アポロ ファルター オーガニック&ヴィーガン/ドイツ
- **RIESLING / WHITE**  
リースリング / 白 **690 (税込759)** **3,800 (税込4,180)**
- **PINOT NOIR / RED**  
ピノノワール / 赤 **690 (税込759)** **3,800 (税込4,180)**



Mr.FARMER



※入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。※当店は国産米を使用しております。※写真はイメージです。

(食物アレルギーがご心配のお客様へ)

1. アレルゲンに関しては係りの者にお尋ねください。2. 当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。3. アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。

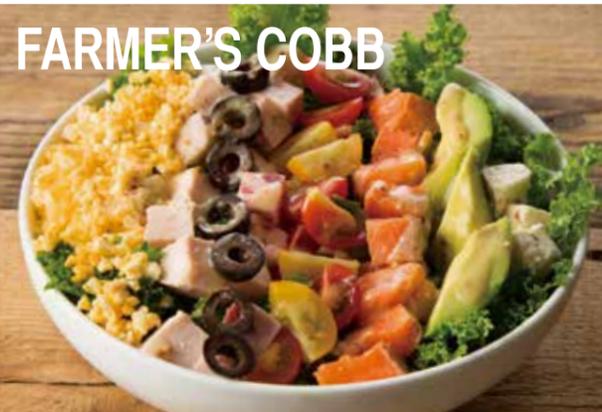


## SALAD

PLATE

サラダ + ブレッド + 本日のお野菜スープ

### FARMER'S COBB



#### FARMER'S コブ

単品 1,690 (税込1,859)  
PLATE 1,990 (税込2,189)

ロメインレタス/ケール/トレビス/サラダチキン/トマト/オリーブ/ミモザ(ゆで玉子)/モルタ  
デッラ/アボカド/フェタチーズ/スモークサーモントラウト/オーガニックアガベドレッシング

### MAPLE SWEET POTATO

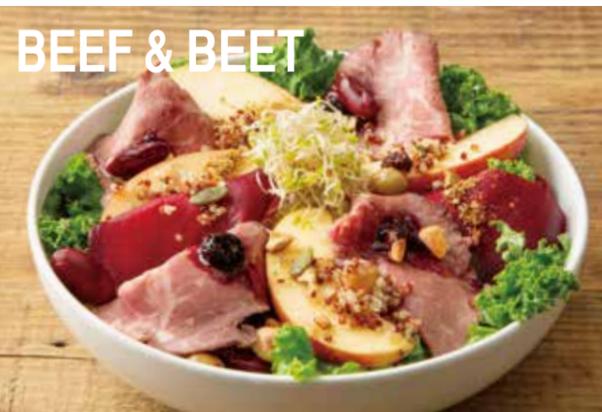


#### さつまいもの メープルスパイスときのこと

単品 1,590 (税込1,749)  
PLATE 1,890 (税込2,079)

ロメインレタス/ケール/トレビス/さつまいものメープルスパイス/きのことソーテ/マッシュ  
ルーム/ソイチーズ/くるみ/赤玉ねぎのピクルス/ローズマリーバルサミコドレッシング

### BEEF & BEET

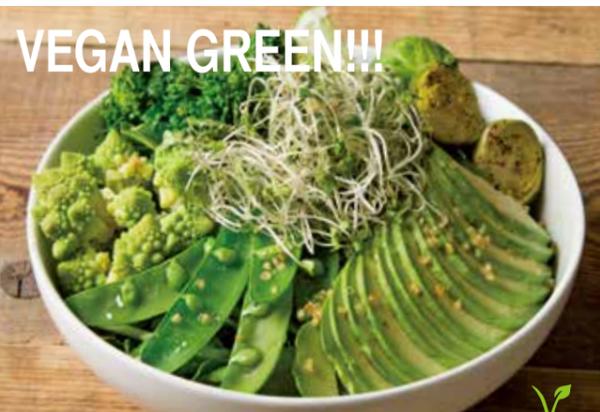


#### ローストビーフとビーツ

単品 1,690 (税込1,859)  
PLATE 1,990 (税込2,189)

ロメインレタス/ケール/トレビス/ローストビーフ/ローストビーツ/リンゴ/人参/キヌア/MIXビーンズ/レ  
ズン/パンパキンシード/アーモンドスパイス/スプラウト/ベリーソース/赤ワインベネグレット

### VEGAN GREEN!!!

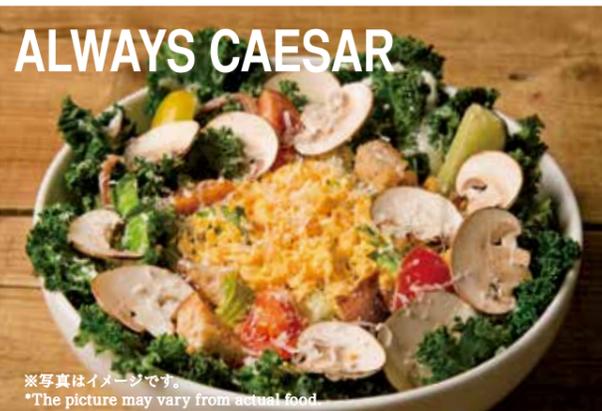


#### ヴィーガングリーン

単品 1,590 (税込1,749)  
PLATE 1,890 (税込2,079)

ロメインレタス/ケール/トレビス/アボカド/スプラウト/季節のグリーン野菜/  
ヴィーガンジェノベーゼドレッシング

### ALWAYS CAESAR

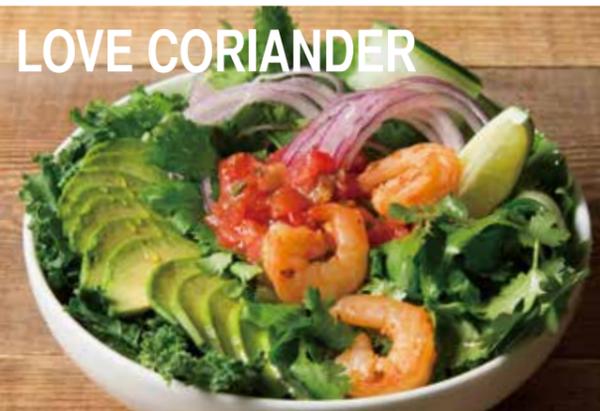


#### オールウェイズシーザー

単品 1,390 (税込1,529)  
PLATE 1,690 (税込1,859)

ロメインレタス/ケール/トレビス/マッシュルーム/アンチョビ/ミモザ(ゆで玉子)/  
クルトン/トマト/ペコリーノチーズ/ライム/ホームメイドシーザードレッシング

### LOVE CORIANDER



#### コリアンダーとアボカド、 シュリンプ

単品 1,590 (税込1,749)  
PLATE 1,890 (税込2,079)

ロメインレタス/ケール/トレビス/コリアンダー/アボカド/ミニトマト/赤玉ねぎ/  
シュリンプ/キュウリ/ライム/メキシカンサルサ/コリアンダードレッシング

## POWER PROTEIN PLATE



#### POWER PROTEIN PLATE / BEEF

パワープロテインプレート/ビーフ

2,090 (税込2,299)

ブラウンライス/ローストビーフ/テリヤキジンジャーソース/アボカド/サルサソース/  
ゆで玉子/ブロッコリー/MIXビーンズ/季節のお野菜



#### POWER PROTEIN PLATE / CHICKEN

パワープロテインプレート/チキン

1,990 (税込2,189)

ブラウンライス/チキンプレスト/テリヤキジンジャーソース/アボカド/サルサソース/  
ゆで玉子/ブロッコリー/MIXビーンズ/季節のお野菜

## RICE BOWL



#### VEGAN TACO RICE

ヴィーガンタコライス 1,690 (税込1,859)

ブラウンライス/キヌア/ヴィーガンタコミート/  
ヴィーガンフライド「チキン」/アボカド/メキシカ  
ンサルサ/スプラウト/コリアンダー/トレティヤ/  
キュウリ/パプリカ/赤玉ねぎ/ロメインレタス/ルッ  
コラ/MIXビーンズ



#### VEGAN LOCO MOCO

ヴィーガンロコモコ 1,690 (税込1,859)

ブラウンライス/キヌア/大豆ミート/赤ワインテリ  
ヤキソース/ソイマヨネーズ/パパイア/アボカド/  
ピクルス/スプラウト/メキシカンサルサ/ケールソ  
テー/季節のお野菜



#### BUDDHA BOWL & PUMPKIN SOUP SET

ブッダボウルと  
かぼちゃのスープのセット 1,990 (税込2,189)

ブッダボウル(ブラウンライス/キヌア/ひよこ豆のカ  
レーフムス/ケール/揚げ豆腐/ジンジャーソース/き  
のことソーテ/人参ロースト/紫キャベツ/サクロ/  
ブロッコリースプラウト/ピーズのタルタル/カイエン  
ペッパー/季節の野菜)/かぼちゃのスープ

食生活 × 予防医療  
Afrode clinic 渡下 将太郎 医師  
監修メニュー

## VEGAN BURGER



#### VEGAN BURGER / AVOCADO & TERIYAKI SAUCE

ヴィーガンバーガー/アボカド & テリヤキソース 1,790 (税込1,969)

パンズ/大豆ミート/赤ワインテリヤキソース/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/  
トマト/ヴィーガントルタルソース/アボカド/レタス/ポテト



#### VEGAN BURGER / SOY CHEESE

ヴィーガンバーガー/ソイチーズ 1,590 (税込1,749)

パンズ/大豆ミート/ヴィーガンマスタードマヨネーズ/トマト/ソイチーズ/  
レッドオニオン/ヴィーガントルタルソース/ケチャップ/レタス/ポテト