

## VEGAN DESSERT For your Beauty & Health

身体の中から美しく。Mr.FARMER 自慢のおいしくて、ヘルシーな完全菜食デザートです。

				
<b>APPLE &amp; EARL GRAY CAKE WITH ANGLAISE SAUCE</b> りんごとアールグレイのケーキ アングレイズソース 990	<b>JAPANESE CHESTNUT MONT BLANC</b> 和栗のモンブラン 1,090	<b>RASPBERRY CHOCOLATE TART</b> ラズベリーショコラタルト 990	<b>VEGAN CARROT CAKE WITH SPICE</b> 豆腐と人参の ヴィーガンスパイスケーキ 990	<b>VEGAN ICE CREAM</b> ヴィーガンアイス ※アイスの種類はスタッフまで お尋ねください。 790

## BEVERAGE

### VEGGIE FULL SMOOTHIE 各 890



			
<b>APPLE SOY DELIGHT</b> アップルソイデライト リンゴ/人参/アガベ/白みそ/ シナモン/クルミ/豆乳	<b>UP LIFT</b> アップリフト アップルマンゴー/ココナッツミルク/レモン アガベ/ターメリック/シナモン/生姜	<b>REFRESH CLEANS</b> リフレッシュクレンズ ケール/小松菜/リンゴ/ バナナ/ヨーグルト	<b>AZUKI</b> あずき あずき/リンゴ/サツマイモ/バナナ/ ヴィーガンチーズ/メープルシロップ/豆乳

### COFFEE

	<b>COFFEE</b> ● コーヒー <ICED / HOT> 600
	<b>ESPRESSO</b> ● エスプレッソ <SINGLE> 450
	<b>CAFFE LATTE</b> ● カフェラテ <ICED / HOT> 700

### TEA

- **EARL GREY TEA**  
アールグレイティー <HOT> 600
- **ORGANIC ICED TEA**  
オーガニックアイスティー 600

### HOMEMADE LEMONADE <ICED / HOT>

- **FARMER'S LEMONADE**  
Farmer's レモネード 850
- **EARL GREY TEA LEMONADE**  
アールグレイティーレモネード 850
- **GINGER LEMONADE**  
ジンジャーレモネード 850



### OTHERS

- **FRESH GINGER ALE**  
フレッシュジンジャーエール 700
- **SPARKLING WATER / PERRIER**  
スパークリングウォーター <ペリエ / 330ml> 750
- **HOT CHOCOLATE**  
ココア 750

### BEER

- **SUNTORY / THE PREMIUM MALT'S**  
ザ・プレミアム・モルツ <香る>エール <GLASS> 800

### SPARKLING WINE

- **SPERONE SPUMANTE BRUT**  
スペローネ スプマンテ ブリュット 700 3,500

### VEGAN WINE

- **SALTBUSH / AUSTRALIA** ソルトブッシュ / オーストラリア
- **CHARDONNAY / WHITE**  
シャルドネ / 白 700 3,500
- **MERLOT / RED**  
メルロー / 赤 700 3,500



Mr.FARMER



※表示価格は税込です。※入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。※当店は国産米を使用しております。※写真はイメージです。  
(食物アレルギーがご心配のお客様へ)

1. アレルゲンに関しては係りの者にお尋ねください。2. 当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。  
3. アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。



# SALAD

PLATE

サラダ + ブレッド + 本日のお野菜スープ

## LOTUS BROTHERS



SEASONAL MENU

レンコンときこの、ナッツ

単品 1,790  
PLATE 2,090

グリーンカール / ケール / トレビス / レンコン / きこの、りんご / ジンジャーナッツ /  
チャービル / ローズマリーバルサムドレッシング

## LOTUS ROOT, TURNIP & TROUT SALMON



SEASONAL MENU

レンコンとかぶ、  
スモークトラウトサーモン

単品 1,890  
PLATE 2,190

グリーンカール / ケール / トレビス / スモークトラウトサーモン / かぶ / 人参 / レン  
コン / トマト / スプラウト / ティル / タルタルソース / 塩麹レモンドレッシング

## FARMER'S COBB



FARMER'S コブ

単品 1,890  
PLATE 2,190

グリーンカール / ケール / トレビス / サラダチキン / トマト / オリーブ / ミモザ (ゆで玉子) / モルタ  
デッラ / アボカド / フェタチーズ / スモークサーモントラウト / オーガニックアガベドレッシング

## VEGAN GREEN!!!



ヴィーガングリーン

単品 1,790  
PLATE 2,090

グリーンカール / ケール / トレビス / アボカド / スプラウト / 季節のグリーン野菜 /  
ヴィーガンジェノベーゼドレッシング

## ALWAYS CAESAR



オールウェイズシーザー

単品 1,590  
PLATE 1,890

グリーンカール / ケール / トレビス / マッシュルーム / アンチョビ / ミモザ (ゆで玉子) /  
クルトン / トマト / ベコリーノチーズ / ライム / ホームメイドシーザードレッシング

## LOVE CORIANDER



コリアンダーとアボカド、  
シュリンプ

単品 1,790  
PLATE 2,090

グリーンカール / ケール / トレビス / コリアンダー / アボカド / ミニトマト / 赤玉ねぎ /  
シュリンプ / キュウリ / ライム / メキシカンサルサ / コリアンダードレッシング

# POWER PROTEIN PLATE



※写真はイメージです。

POWER PROTEIN PLATE / BEEF

パワープロテインプレート / ビーフ

2,290

ブラウンライス / ローストビーフ / テリヤキジンジャーソース / アボカド / サルサソース /  
ゆで玉子 / ブロッコリー / MIXビーンズ / 季節のお野菜



※写真はイメージです。

POWER PROTEIN PLATE / CHICKEN

パワープロテインプレート / チキン

2,190

ブラウンライス / チキンプレスト / テリヤキジンジャーソース / アボカド / サルサソース /  
ゆで玉子 / ブロッコリー / MIXビーンズ / 季節のお野菜

# RICE BOWL



VEGAN TACO RICE

ヴィーガンタコライス

1,890

ブラウンライス / キヌア / ヴィーガンタコミート /  
ヴィーガンフライド「チキン」 / アボカド / メキシカ  
ンサルサ / スプラウト / コリアンダー / トレチーヤ /  
キュウリ / パプリカ / 赤玉ねぎ / ロメインレタス / ルッ  
コラ / MIXビーンズ



VEGAN LOCO MOCO

ヴィーガンロコモコ

1,890

ブラウンライス / キヌア / 大豆ミート / 赤ワインテリ  
ヤキソース / ソイマヨネーズ / パパイア / アボカド /  
ピクルス / スプラウト / メキシカンサルサ / ケールソ  
テー / 季節のお野菜



食生活 × 予防医療

Afrote clinic 森参道  
道下将太郎 医師  
監修メニュー

BUDDHA BOWL & SWEET POTATO SOUP SET

ブッダボウルと  
さつまいものスープのセット

2,190

ブッダボウル (ブラウンライス / キヌア / ひよこ豆のカ  
レーフムス / ケール / 揚げ豆腐 / ジンジャーソース / き  
のこソテー / 人参ロースト / 紫キャベツラペ / サクロ /  
ブロッコリースプラウト / ビーツのタルタル / カイエン  
ペッパー / 季節の野菜) / さつまいものスープ

# VEGAN BURGER



VEGAN BURGER / AVOCADO & TERIYAKI SAUCE

ヴィーガンバーガー / アボカド & テリヤキソース

1,990

パンズ / 大豆ミート / 赤ワインテリヤキソース / ヴィーガンマスタードマヨネーズ /  
トマト / ヴィーガントルタルソース / アボカド / レタス / ポテト



VEGAN BURGER / SOY CHEESE

ヴィーガンバーガー / ソイチーズ

1,790

パンズ / 大豆ミート / ヴィーガンマスタードマヨネーズ / トマト / ソイチーズ /  
レッドオニオン / ヴィーガントルタルソース / ケチャップ / レタス / ポテト