

気温の変化に対応！

ドクターズ

基礎体温アップを目指す！コラボメニュー

BUDDHA BOWL & ONION SOUP SET

ブッタボウルと
玉ねぎスープセット
2,190

ブッタボウル(雑穀米/ひよこ豆のカレーフムス/
ケール/揚げ豆腐 ジンジャーソース/きのこソテー/
人参ロースト/紫キャベツラペ/
ブロッコリースプラウト/ピーズのタルタル/
カイエンペッパー/季節のお野菜)

玉ねぎのスープ

bhutta bowl (mixed grain rice /
chickpea curry hummus / kale /
fried tofu with ginger sauce / mushroom sauté /
roasted carrot / purple cabbage rapé /
broccoli sprouts / beet tartare /
cayenne pepper / seasonal vegetables)
onion soup

食生活 × 予防医療

You are what you eat.

あなたが食べたもので身体と心はつくられます。
死亡率を下げる薬はありませんが、死亡率を下げる
食事はあります。人生の豊かさ、本当の意味での
健康は薬だけでは手に入れないと思います。
個々のライフスタイルに合わせ、具体的な数値で示
す食事や運動指導では、ダイエットの結果を出すこ
とはもちろん、おのずと生活習慣病リスクを軽減さ
せ、健康を手に入れることができます。
生活習慣を変える“ドクターズコラボメニュー”を
お楽しみください。

AFRODE CLINIC



Mr. FARMER

*The prices are including consumption tax. *The ingredients might be changed due to the weather or delivery situation. *We serve domestically produced rice. *The picture may vary from actual food.

〈For customers with food allergies〉

- 1) Please feel free to ask a member of staff for allergens.
- 2) Shrimps and crabs may be contained in the seafood ingredients we use at our restaurant.
- 3) Tolerance against allergen varies among individuals. Since our preparation and cooking process involves shared cookware and dishwasher, please be extra cautious if you react to a slight amount of allergen.

※表示価格は税込です。※入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。※当店は国産米を使用しております。※写真はイメージです。

〈食物アレルギーがご心配のお客様へ〉

1. アレルギーに関しては係りの者にお尋ねください。
2. 当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。
3. アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。