

気温の変化に対応！

ドクターズ

基礎体温アップを目指す！コラボメニュー

## BUDDHA BOWL & SWEET POTATO SOUP SET

ブッタボウルと  
さつまいものスープセット  
2,190

ブッタボウル(ブラウンライス/キヌア/ひよこ豆のカレー  
フムス/ケール/揚げ豆腐 ジンジャーソース/きのこソテー/  
人参ロースト/紫キャベツラペ/  
ブロッコリースプラウト/ピーツのタルタル/  
カイエンペッパー/季節の野菜)

さつまいものスープ

bhutta bowl (brown rice / quinoa /  
chickpea curry hummus / kale /  
fried tofu with ginger sauce / mushroom sauté /  
roasted carrot / purple cabbage rapé /  
broccoli sprouts / beet tartare /  
cayenne pepper / seasonal vegetables)  
sweet potato soup

食生活 × 予防医療

### You are what you eat.

あなたが食べたもので身体と心はつくられます。  
死亡率を下げる薬はありませんが、死亡率を下げる  
食事はあります。人生の豊かさ、本当の意味での  
健康は薬だけでは手に入れないと思います。  
個々のライフスタイルに合わせ、具体的な数値で示  
す食事や運動指導では、ダイエットの結果を出すこ  
とはもちろん、おのずと生活習慣病リスクを軽減さ  
せ、健康を手に入れることができます。  
生活習慣を変える“ドクターズコラボメニュー”を  
お楽しみください。

AFROBE CLINIC

×

Mr. FARMER

\*The prices are including consumption tax. \*The ingredients might be changed due to the weather or delivery situation. \*We serve domestically produced rice. \*The picture may vary from actual food.

〈For customers with food allergies〉

- 1) Please feel free to ask a member of staff for allergens.
- 2) Shrimps and crabs may be contained in the seafood ingredients we use at our restaurant.
- 3) Tolerance against allergen varies among individuals. Since our preparation and cooking process involves shared cookware and dishwasher, please be extra cautious if you react to a slight amount of allergen.

※表示価格は税込です。※入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。※当店は国産米を使用しております。※写真はイメージです。

〈食物アレルギーがご心配のお客様へ〉

1. アレルギーに関しては係りの者にお尋ねください。
2. 当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。
3. アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。