TAKE OUT MENU

事前の電話予約も承ります▶ 03-3519-3066

[営業時間 11:00~22:00]



1.790

SALAD



1,790

LOTUS BROTHERS ✓ 茨城県 宮本さんのレンコンと

きのこ、ナッツ



(%) ラブコリアンダー 1,790



FARMER'S コブ

1.890



オールウェイズシーザー 1,590



√ ヴィーガングリーン 1.790



√ スパイシーメキシカンタコ 1.890

V VEGAN RICE BOWL



V VEGAN TACO RICE ヴィーガンタコライス



V VEGAN LOCO MOCO ヴィーガンロコモコ

1,890

√ Vegan…「ヴィーガン」とは植物性の食品のみをとる食生活の人

「肉・魚・卵・乳製品」を一切使用せず、新鮮な野菜と穀物などの植物性食材のみで作ったメニューです。 メニューの使用食材には動物性の成分を含んでおりませんが、当店では動物性食材自体の使用はございます。

当店では小麦をはじめとするグルテン含有食材の使用はございます。

1,890

お米の産地情報については係りの者にお尋ねください。〈食物アレルギーがご心配のお客様へ〉1. アレルゲンに関しては係りの者にお尋ねください。2. 当 店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。3.アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料 の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。

VEGAN BURGER



VEGAN BURGER / AVOCADO & TERIYAKI SAUCE ヴィーガンバーガー アボカド & テリヤキソース 1.990



VEGAN BURGER / SOY CHEESE ヴィーガンバーガー

POWER PROTEIN PLATE

トレーニングや運動をしている方へ、良質なタンパク質と こだわりの食材をバランス良く組み合わせたメニューです。





POWER PROTEIN PLATE / BEEF パワープロテインプレート 2.290

POWER PROTEIN PLATE / CHICKEN

パワープロテインプレート チキン 2,190

BEVERAGE



COFFEE & TEA (ICED / HOT)

COFFEE

コーヒー 600

CAFFE LATTE ● カフェラテ 700

EARL GREY TEA アールグレイティー

600

HOMEMADE LEMONADE (ICED/HOT)

FARMER'S LEMONADE

● FARMER'S レモネード 850 **EARL GREY TEA LEMONADE**

● アールグレイティーレモネード

● ジンジャーレモネード

850

850

OTHER

FRESH GINGER ALE

フレッシュ ジンジャーエール 700







TAKE OUT MENU







✓ VEGAN RICE BOWL



All sauces and dashi stocks are made from plant-based ingredients. No meat, fish, eggs or dairy products.

The Vegan menus are all made of plant-based ingredients, but we still have animal protein foods in our kitchen.

® Gluten free The Gluten-free menus are not including gluten, but we still have ingredients including gluten such as wheat in our kitchen.

For information about the production area of rice, please kindly ask one of our staff members. (For customers with food allergies) 1) Please feel free to ask a member of staff for allergens. 2) Shrimps and crabs may be contained in the seafood ingredients we use at our restaurant. 3) Tolerance against allergen varies among individuals. Since our preparation and cooking process involves shared cookware and dishwasher, please be extra cautious if you react to a slight amount of allergen.

VEGAN BURGER





POWER PROTEIN PLATE



POWER PROTEIN PLATE

Nutritionally balanced dishes with high quality protein & premium vegetables, recommended for athletes.

2,290

1.790

POWER PROTEIN PLATE CHICKEN

2,190

BEVERAGE



COFFEE & TEA (ICED/HOT)

 COFFFF 600 CAFFE LATTE 700

EARL GREY TEA

HOMEMADE LEMONADE (ICED/HOT)

• FARMER'S LEMONADE • EARL GREY TEA LEMONADE

GINGER LEMONADE

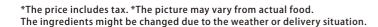
OTHER

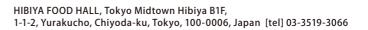
850

850

850

FRESH **GINGER ALE** 700





600

