



...Vegan



...Gluten free




※グルテンフリーメニューについて…メニューの使用食材にはグルテン成分を含んでおりませんが、当店では小麦をはじめとするグルテン含有食材の使用はございます。

## VEGAN DESSERT For your Beauty & Health

身体の中から美しく。Mr.FARMER 自慢のおいしくて、ヘルシーな完全菜食デザートです。

				
HOT APPLE TART WITH EARL GREY VEGAN ICE CREAM ホットアップルタルト アール 그레이のヴィーガンアイス	GLUTEN FREE RICE FLOUR CHOCOLATE TART WITH BERRY SAUCE グルテンフリーの米粉のチョコタルト ベリーのソース	VEGAN CARROT SPICE CAKE 豆腐と人参の ヴィーガンスパイスケーキ	GLUTEN FREE TIRAMISU WITH STRAWBERRY SAUCE グルテンフリーのティラミス イチゴのソース	EARL GREY VEGAN ICE CREAM アール 그레이の ヴィーガンアイス ※写真はイメージです。
 1,090	  990	 990	  990	  790

## BEVERAGE

VEGGIE FULL SMOOTHIE 各 890			
			
INNER BALANCE インナーバランス 甘酒 / オートミール / 人参 / パナナ / 紫キャベツ	RED AGING レッドエイジング イチゴ / オレンジ / リンゴ / 人参 / ビーツ / コナツミルク	UP LIFT アップリフト アップルマンゴー / コナツミルク / レモン / アガベ / ターメリック / シナモン / 生薑	REFRESH CENSE リフレッシュクレンズ ケール / 小松菜 / リンゴ / パナナ / ヨーグルト

### COFFEE

	COFFEE ● コーヒー 〈ICED / HOT〉 600
	ESPRESSO ● エスプレッソ 〈SINGLE〉 450
	CAFFE LATTE ● カフェラテ 〈ICED / HOT〉 700

### TEA

- EARL GREY TEA  
● アールグレイティー 〈ICED / HOT〉 600

### HOMEMADE LEMONADE 〈ICED / HOT〉

- FARMER'S LEMONADE  
● Farmer'S レモネード 850
- EARL GREY TEA LEMONADE  
● アールグレイティーレモネード 850
- GINGER LEMONADE  
● ジンジャーレモネード 850



### OTHERS

- FRESH GINGER ALE  
● フレッシュジンジャーエール 700
- CRAFT SPICE COLA  
● クラフトスパイスコーラ 700
- FUJI APPLE JUICE  
● 信州産ふじりんごジュース 700
- SPARKLING WATER / PERRIER  
● スパークリングウォーター 〈ペリエ / 330ml〉 750

### BEER

- SUNTORY / THE PREMIUM MALT'S  
● ザ・プレミアム・モルツ <香る>エール <GLASS> 850

### VEGAN WINE

- SPARKLING WINE  
● ヴィーガンスパークリングワイン 700 3,500
- WHITE WINE  
● ヴィーガンワイン白 700 3,500
- RED WINE  
● ヴィーガンワイン赤 700 3,500



Mr.FARMER



※表示価格は税込です。※入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。お米の産地情報については係りの者にお尋ねください。※写真はイメージです。  
(食物アレルギーがご心配のお客様へ)

- アレルギーに関しては係りの者にお尋ねください。2. 当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。
- アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。





…For athlete

トレーニングや運動をしている方へ、良質なタンパク質と  
こだわりの食材をバランス良く組み合わせたメニューです。



…Vegan

「肉・魚・卵・乳製品」を一切使用せず、新鮮な野菜と  
穀物などの植物性食材のみで作ったメニューです。



…Gluten free

## SALAD

SIZE UP

サラダベースのサイズアップ

1.5倍 +220

2倍 +330

### GOLDEN ROOTS



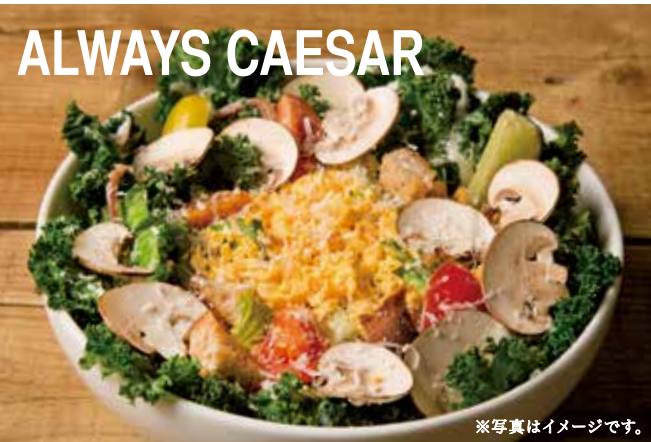
SEASONAL MENU

木元さんの鳴門金時と  
カレーフムス

サラダ単品 1,590  
ブレッド&スープセット 1,920

ミックスリーフ / ひよこ豆のカレーフムス / 鳴門金時 / レンコン / ミックスピーンズ / 紫キャベツラベ / アーモンド / 豆乳ドレッシング

### ALWAYS CAESAR



※写真はイメージです。

オールウェイズシーザー

サラダ単品 1,490  
ブレッド&スープセット 1,820

ミックスリーフ / マッシュルーム / アンチョビ / ミモザ(ゆで玉子) / クルトン / トマト / ベコリーノチーズ / ライム / ホームメイドシーザードレッシング

### FARMER'S COBB



FARMER'S コブ

サラダ単品 1,890  
ブレッド&スープセット 2,220

ミックスリーフ / サラダチキン / トマト / オリーブ / ミモザ(ゆで玉子) / モルタデッラ / アボカド / ソイチーズ / スモークサーモントラウト / オーガニックアガベドレッシング

### VEGAN GREEN!!!



ヴィーガングリーン

サラダ単品 1,790  
ブレッド&スープセット 2,120

ミックスリーフ / アボカド / スプラウト / 季節のグリーン野菜 / ヴィーガンジェノベーゼドレッシング

### LOVE CORIANDER



ラブコリアンダー

サラダ単品 1,790  
ブレッド&スープセット 2,120

ミックスリーフ / コリアンダー / アボカド / トマト / 赤玉ねぎ / シュリンプ / キュウリ / ライム / メキシカンサルサ / コリアンダードレッシング

### SPICY MEXICAN TACO



スパイシー  
メキシカンタコ

サラダ単品 1,890  
ブレッド&スープセット 2,220

ミックスリーフ / タコミート / アボカド / トマト / ミックスピーンズ / 大麦 / 赤玉ねぎピクルス / トルティーヤ / コリアンダー / ミント / ライム / ハラペーニョチーズ / パッパアローランチドレッシング

## POWER PROTEIN PLATE



※写真はイメージです。

POWER PROTEIN PLATE / BEEF

パワープロテインプレート / ビーフ

2,290

雑穀米 / ローストビーフ / テリヤキジンジャーソース / アボカド / サルサソース / ゆで玉子 / ブロッコリー / ミックスピーンズ / 季節のお野菜



※写真はイメージです。

POWER PROTEIN PLATE / CHICKEN

パワープロテインプレート / チキン

2,190

雑穀米 / チキンプレスト / テリヤキジンジャーソース / アボカド / サルサソース / ゆで玉子 / ブロッコリー / ミックスピーンズ / 季節のお野菜



## RICE BOWL



VEGAN TACO RICE

ヴィーガンタコライス

1,890

雑穀米 / ヴィーガンタコミート / アボカドクリーム / メキシカンサルサ / トマト / プラウト / コリアンダー / トルティーヤ / キュウリ / パプリカ / 赤玉ねぎ / レタス / ルッコラ / ミックスピーンズ / 季節のお野菜



VEGAN LOCO MOCO

ヴィーガンロコモコ

1,890

雑穀米 / 大豆ミート / 赤ワインテリヤキソース / ソイマヨネーズ / かぼちゃ / アボカドクリーム / ピクルス / スプラウト / レタス / メキシカンサルサ / ケールソテー / 季節のお野菜



食生活×予防医療  
Afrode clinic 表参道  
道下将太郎 医師  
監修メニュー

BUDDHA BOWL & VEGETABLE SOUP SET

ブッダボウルとお野菜スープのセット

2,190

ブッダボウル<雑穀米 / ひよこ豆のカレーフムス / ケール / 揚げ豆腐 / ジンジャーソース / きのこソテー / 人参ロースト / 紫キャベツラベ / ブロッコリースプラウト / ビーツのタルタル / 季節のお野菜> / お野菜スープ



## VEGAN BURGER



VEGAN BURGER / AVOCADO & TERIYAKI SAUCE

ヴィーガンバーガー / アボカド & テリヤキソース

1,990

パンズ / 大豆ミート / 赤ワインテリヤキソース / ヴィーガンマスタードマヨネーズ / トマト / 赤玉ねぎ / レタス / ヴィーガントルタルソース / アボカド / ポテトフライ



VEGAN BURGER / SOY CHEESE

ヴィーガンバーガー / ソイチーズ

1,790

パンズ / 大豆ミート / ヴィーガンマスタードマヨネーズ / トマト / 赤玉ねぎ / レタス / ソイチーズ / ヴィーガントルタルソース / ケチャップ / ポテトフライ



…Vegan

※ヴィーガンメニューについて…メニューの使用食材には動物性の成分を含んでおりませんが、当店では動物性食材自体の使用はございません。



…Gluten free

※グルテンフリーメニューについて…メニューの使用食材にはグルテン成分を含んでおりませんが、当店では小麦をはじめとするグルテン含有食材の使用はございません。