



TAKE OUT MENU

事前の電話予約も承ります▶ 03-3519-3066 [営業時間 11:00 ~ 22:00]



SALAD



AUTUMN YELLOW

🌱🌾 オータムイエロー 1,590



ALWAYS CAESAR

オールウェイズシーザー 1,490

※写真はイメージです。



FARMER'S COBB

FARMER'S コブ 1,890



VEGAN GREEN!!!

🌱🌾 ヴィーガングリーン 1,790



SPICY MEXICAN TACO

🌱 スパシーメキシカンタコ 1,890

🌱 VEGAN RICE BOWL

🌱🌾 VEGAN TACO RICE
ヴィーガン
タコライス

1,890



🌱 VEGAN LOCO MOCO
ヴィーガン
ロコモコ

1,890



🌱 Vegan..... 「ヴィーガン」とは植物性の食品のみをとる食生活の人
「肉・魚・卵・乳製品」を一切使用せず、新鮮な野菜と穀物などの植物性食材のみで作ったメニューです。
メニューの使用食材には動物性の成分を含んでおりませんが、当店では動物性食材自体の使用はございません。

🌾 Gluten free..... グルテンフリーメニューについて...メニューの使用食材にはグルテン成分を含んでおりませんが、
当店では小麦をはじめとするグルテン含有食材の使用はございません。

お米の産地情報については係りの者にお尋ねください。〈食物アレルギーがご心配のお客様へ〉1. アレルゲンに関しては係りの者にお尋ねください。2. 当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。3. アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。

※表示価格は税込み価格です。※写真はイメージです。入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。

🌱 VEGAN BURGER

🌱 VEGAN BURGER /
AVOCADO &
TERIYAKI SAUCE
ヴィーガンバーガー
アボカド &
テリヤキソース
1,990



🌱 VEGAN BURGER /
SOY CHEESE
ヴィーガンバーガー
ソイチーズ
1,790



POWER PROTEIN PLATE

トレーニングや運動をしている方へ、良質なタンパク質と
こだわりの食材をバランス良く組み合わせたメニューです。

POWER PROTEIN PLATE
BEEF
パワープロテイン
プレート
ビーフ
2,290



POWER PROTEIN PLATE
CHICKEN
パワープロテイン
プレート
チキン
2,190



BEVERAGE

VEGGIE FULL SMOOTHIE



🌱 YAKIIMO
ヤキイモ

ヤキイモ / 豆乳 / 黒ゴマ / きなこと /
ヘーゼルナッツシロップ
890



🌱 DR. BEAUTY
ドクタービューティー

イチゴ / ブルーベリー / アサイー /
リンゴ / ザクロジュース
990



🌱 RED AGING
レッドエイジング

イチゴ / オレンジ / リンゴ / 人参 /
ピーズ / ココナッツミルク
890



REFRESH CENSE
リフレッシュクレンス

ケール / 小松菜 / リンゴ /
バナナ / ヨーグルト
890

COFFEE & TEA 〈ICED / HOT〉

- COFFEE
- コーヒー 650
- CAFFE LATTE
- カフェラテ 750
- EARL GREY TEA
- アールグレイティー 650

HOMEMADE LEMONADE 〈ICED / HOT〉

- FARMER'S LEMONADE
- FARMER'S レモネード 850
- EARL GREY TEA LEMONADE
- アールグレイティーレモネード 850
- GINGER LEMONADE
- ジンジャーレモネード 850

OTHER

- "OUGON KOKUZOU II GINGER" FRESH GINGER ALE
- “黄金虚空蔵II生姜”の
フレッシュジンジャーエール 700
- CRAFT SPICE COLA
- クラフトスパイスコーラ 700
- FUJI APPLE JUICE
- 信州産ふじりんごジュース 700
- SPARKLING WATER / PERRIER
- ペリエ / 330ml 750



TAKE OUT MENU



SALAD

SEASONAL MENU



AUTUMN YELLOW

1,590



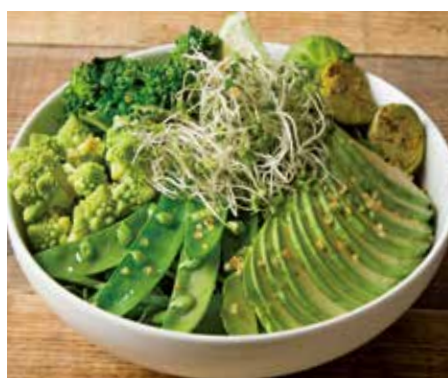
ALWAYS CAESAR

1,490



FARMER'S COBB

1,890



VEGAN GREEN!!!

1,790



SPICY MEXICAN TACO

1,890

VEGAN RICE BOWL

VEGAN TACO RICE

1,890



VEGAN LOCO MOCO

1,890



Vegan..... All sauces and dashi stocks are made from plant-based ingredients. No meat, fish, eggs or dairy products. The Vegan menus are all made of plant-based ingredients, but we still have animal protein foods in our kitchen.

Gluten free..... The Gluten-free menus are not including gluten, but we still have ingredients including gluten such as wheat in our kitchen.

For information about the production area of rice, please kindly ask one of our staff members. (For customers with food allergies) 1) Please feel free to ask a member of staff for allergens. 2) Shrimps and crabs may be contained in the seafood ingredients we use at our restaurant. 3) Tolerance against allergen varies among individuals. Since our preparation and cooking process involves shared cookware and dishwasher, please be extra cautious if you react to a slight amount of allergen.

*The price includes tax. *The picture may vary from actual food. The ingredients might be changed due to the weather or delivery situation.

VEGAN BURGER



VEGAN BURGER / AVOCADO & TERIYAKI SAUCE

1,990



VEGAN BURGER / SOY CHEESE

1,790



POWER PROTEIN PLATE

Nutritionally balanced dishes with high quality protein & premium vegetables, recommended for athletes.



POWER PROTEIN PLATE BEEF

2,290



POWER PROTEIN PLATE CHICKEN

2,190



BEVERAGE

VEGGIE FULL SMOOTHIE



YAKIIMO

roasted sweet potato / soymilk / black sesame / roasted soybean flour / hazelnut syrup

890



DR. BEAUTY

strawberry / blueberry / acai / apple / pomegranate juice

990



RED AGING

strawberry / orange / apple / carrot / beets / coconut milk

890



REFRESH CLENSE

kale / komatsuna / apple / banana / yoghurt

890

COFFEE & TEA

< ICED / HOT >

- **COFFEE** 650
- **CAFFE LATTE** 750
- **EARL GREY TEA** 650

HOMEMADE LEMONADE

< ICED / HOT >

- **FARMER'S LEMONADE** 850
- **EARL GREY TEA LEMONADE** 850
- **GINGER LEMONADE** 850

OTHER

- **"OUGON KOKUZOU II GINGER" FRESH GINGER ALE** 700
- **CRAFT SPICE COLA** 700
- **FUJI APPLE JUICE** 700
- **SPARKLING WATER / PERRIER** 750