



...Vegan



...Gluten free

※グルテンフリーメニューについて…メニューの使用食材にはグルテン成分を含んでおりませんが、
当店では小麦をはじめとするグルテン含有食材の使用はございます。

VEGAN DESSERT For your Beauty & Health

身体の中から美しく。Mr.FARMER 自慢のおいしくて、ヘルシーな完全菜食デザートです。

			
VEGAN APPLE CUSTARD BRÛLÉE リンゴのカスタードブリュレ	VEGAN CARROT SPICE CAKE 豆腐と人参の ヴィーガンスパイスケーキ	VEGAN GRAPE TART ぶどうのタルト	EARL GREY VEGAN ICE CREAM アールグレイの ヴィーガンアイス ※写真はイメージです。
 1,090	 990	 990	  790

BEVERAGE

VEGGIE FULL SMOOTHIE

FARMER'S MADE

			
YAKIIMO ヤキイモ ヤキイモ / 豆乳 / 黒ゴマ / きなこと / ヘーゼルナッツシロップ	DR.BEAUTY ドクタービューティー イチゴ / ブルーベリー / アサイー / リンゴ / サクロジュース	RED AGING レッドエイジング イチゴ / オレンジ / リンゴ / 人参 / ピーツ / ココナッツミルク	REFRESH CENSE リフレッシュクレンズ ケール / 小松菜 / リンゴ / バナナ / ヨーグルト
890	990	890	890

COFFEE

	COFFEE ● コーヒー 〈ICED / HOT〉	650
	ESPRESSO ● エスプレッソ 〈SINGLE〉	450
	CAFFE LATTE ● カフェラテ 〈ICED / HOT〉	750

TEA

EARL GREY TEA ● アールグレイティー 〈ICED / HOT〉	650
--	-----

BEER

SUNTORY / THE PREMIUM MALT'S ● ザ・プレミアム・モルツ <香る> エール	850
"OUGON KOKUZOU II GINGER" SHANDY GAFF ● “黄金虚空蔵Ⅱ生姜” のシャンディガフ	950

HIGHBALL

JAMESON HIGHBALL ● ジェムソンハイボール	700
"OUGON KOKUZOU II GINGER" HIGHBALL ● “黄金虚空蔵Ⅱ生姜” のジンジャーハイボール	900

HOMEMADE LEMONADE 〈ICED / HOT〉

FARMER'S LEMONADE ● Farmer's レモネード	850	
EARL GREY TEA LEMONADE ● アールグレイティーレモネード	850	
GINGER LEMONADE ● ジンジャーレモネード	850	

OTHERS

"OUGON KOKUZOU II GINGER" FRESH GINGER ALE ● “黄金虚空蔵Ⅱ生姜” のフレッシュジンジャーエール	700
CRAFT SPICE COLA ● クラフトスパイスコーラ	700
FUJI APPLE JUICE ● 信州産ふじりんごジュース	700
SPARKLING WATER / PERRIER ● スパークリングウォーター 〈ペリエ / 330ml〉	750

VEGAN WINE

SPARKLING WINE ● ヴィーガンスパークリングワイン	700	3,500
WHITE WINE ● ヴィーガンワイン白	700	3,500
RED WINE ● ヴィーガンワイン赤	700	3,500



Mr.FARMER



※表示価格は税込です。※入荷状況、天候により内容が変更になる場合があります。お米の産地情報については係りの者にお尋ねください。※写真はイメージです。
(食物アレルギーがご心配のお客様へ)

1. アレルゲンに関しては係りの者にお尋ねください。2. 当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。
3. アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。



…For athlete

トレーニングや運動をしている方へ、良質なタンパク質と
こだわりの食材をバランス良く組み合わせたメニューです。



…Vegan

「肉・魚・卵・乳製品」を一切使用せず、新鮮な野菜と
穀物などの植物性食材のみで作ったメニューです。



…Gluten free

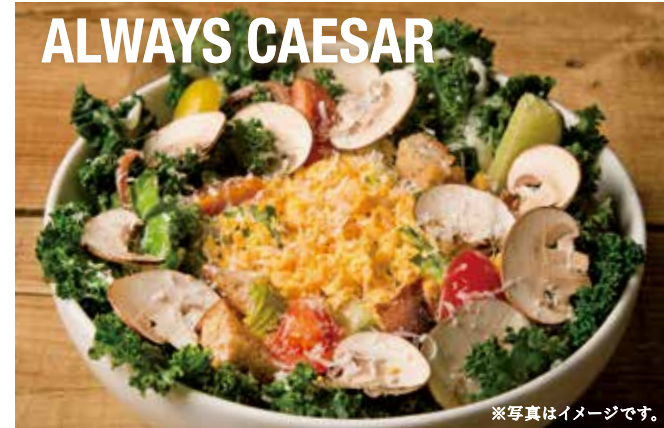
SALAD

SIZE UP

サラダベースのサイズアップ

1.5倍 +220

2倍 +330



ALWAYS CAESAR

※写真はイメージです。

オールウェイズシーザー

サラダ単品 1,490
ブレッド&スープセット 1,820

ミックスリーフ / マッシュルーム / アンチョビ / ミモザ (ゆで玉子) / クルトン / トマト / ベコリーノチーズ / ライム / ホームメイドシーザードレッシング



AUTUMN YELLOW

SEASONAL MENU

オータムイエロー

サラダ単品 1,590
ブレッド&スープセット 1,920

ミックスリーフ / さつまいも / かぼちゃ / パプリカ / トマト / キヌア / キャロットラペ / パンプキンシード / ソイチーズ / パンプキンドレッシング



FARMER'S COBB

FARMER'S コブ

サラダ単品 1,890
ブレッド&スープセット 2,220

ミックスリーフ / サラダチキン / トマト / オリーブ / ミモザ (ゆで玉子) / モルタデルラ / アボカド / ソイチーズ / スモークサーモントラウト / オーガニックアガベドレッシング



VEGAN GREEN!!!

ヴィーガングリーン

サラダ単品 1,790
ブレッド&スープセット 2,120

ミックスリーフ / アボカド / スプラウト / 季節のグリーン野菜 / ヴィーガンジェノベーゼドレッシング



SPICY MEXICAN TACO

スパイシーメキシカンタコ

サラダ単品 1,890
ブレッド&スープセット 2,220

ミックスリーフ / タコミート / アボカド / トマト / ミックスビーンズ / 大麦 / 赤玉ねぎピクルス / トルティージャ / コリアンダー / ミント / ライム / ハラペーニョチーズ / パッファローランチドレッシング

MEDICAL HERBAL SOUP



麻辣湯の薬膳スープには11種類のスパイスを使用しています。



スープの辛さをお選びください【0〜6辛】

SPICY MALATANG WITH SANGEN PORK LOIN

三元豚ロースの麻辣湯

1,490

さつまいも春雨 / 魚包蛋 (ユーパーオダン) / 豚肉 / スプラウト / 粉耗子 (ブンモジャ) / 紅大根 / きのこと / もやし / うずらの玉子 / 豆苗 /

SOY MILK MALATANG WITH SANGEN PORK LOIN

三元豚ロースの豆乳麻辣湯

1,590

さつまいも春雨 / 魚包蛋 (ユーパーオダン) / 豚肉 / スプラウト / 粉耗子 (ブンモジャ) / 紅大根 / きのこと / もやし / うずらの玉子 / 豆苗 / 豆乳

SIDE DISH



BITO FARM "HOKKAIKOGANE" POTATO FRIES

尾藤農園 “北海こがね” のポテトフライ

690



BITO FARM "HOKKAIKOGANE" SPICY POTATO FRIES

尾藤農園 “北海こがね” のスパイシーポテトフライ

690



TORTILLA CHIPS WITH HOMEMADE SALSA

トルティージャチップス 自家製サルサソース

590



VEGAN FRIED CHICKEN

ヴィーガンから揚げ

690

POWER PROTEIN PLATE



※写真はイメージです。

タンパク質:34.4g
1食あたり (推定値)

POWER PROTEIN PLATE / BEEF

パワープロテインプレート / ビーフ

2,290

雑穀米 / ローストビーフ / テリヤキジンジャーソース / アボカド / サルサソース / ゆで玉子 / ブロッコリー / ミックスビーンズ / 季節のお野菜



※写真はイメージです。

タンパク質:34.7g
1食あたり (推定値)

POWER PROTEIN PLATE / CHICKEN

パワープロテインプレート / チキン

2,190

雑穀米 / チキンプレスト / テリヤキジンジャーソース / アボカド / サルサソース / ゆで玉子 / ブロッコリー / ミックスビーンズ / 季節のお野菜

◎タンパク質は体にためておけません。一度に摂るより3食に分けて、年齢・性別に合った適量を補給するのが効率的な体づくりのポイントです。



RICE BOWL



VEGAN TACO RICE

ヴィーガンタコライス

1,890

雑穀米 / ヴィーガンタコミート / アボカドクリーム / メキシカンサルサ / トマト / ブラウト / コリアンダー / トルティージャ / キュウリ / パプリカ / 赤玉ねぎ / レタス / ルッコラ / ミックスビーンズ / 季節のお野菜



VEGAN LOCO MOCO

ヴィーガンロコモコ

1,890

雑穀米 / 大豆ミート / 赤ワインテリヤキソース / ソイマヨネーズ / かぼちゃ / アボカドクリーム / ピクルス / スプラウト / レタス / メキシカンサルサ / ケールソテー / 季節のお野菜



VEGAN BURGER



VEGAN BURGER / AVOCADO & TERIYAKI SAUCE

ヴィーガンバーガー / アボカド & テリヤキソース

1,990

パンズ / 大豆ミート / 赤ワインテリヤキソース / ヴィーガンマスタードマヨネーズ / トマト / 赤玉ねぎ / レタス / ヴィーガントルタルソース / アボカド / ポテトフライ



VEGAN BURGER / SOY CHEESE

ヴィーガンバーガー / ソイチーズ

1,790

パンズ / 大豆ミート / ヴィーガンマスタードマヨネーズ / トマト / 赤玉ねぎ / レタス / ソイチーズ / ヴィーガントルタルソース / ケチャップ / ポテトフライ



…Vegan

※ヴィーガンメニューについて…メニューの使用食材には動物性の成分を含んでおりませんが、当店では動物性食材自体の使用はございません。



…Gluten free

※グルテンフリーメニューについて…メニューの使用食材にはグルテン成分を含んでおりませんが、当店では小麦をはじめとするグルテン含有食材の使用はございません。